Меню пришкольного лагеря. Для БОУ 63 №

на период 01.06.22 - 25.06.22

Тип меню: П/Ф М

	6728	Цена	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
	Среда 01.06.22								
	Завтрак								
1	Каша ячневая на молоке с маслом	23.09 р.	36.55 р.	548/1/1998 г.	205(200/5)	7.231	6.677	44.990	258.554
2	Сыр п/твердых сортов порционный	10.00 р.	10.00 р.	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
3	Хлеб пшеничный	2.15 р.	2.96 р.	ТПП	32,6	2.478	0.293	16.202	73.676
4	Чай с сахаром	1.38 р.	2.28 р.	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	27.270
5	Фрукт свежий: Яблоко	18.60 р.	28.46 р.	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
	Итого за Завтрак:	**55.22 р.**	**80.25 р.**		**557**	**13.029**	**9.7**	**80.677**	**446.2**
	Обед								
1	Огурец свежий порционный	4.28 р.	9.49 р.	25/634/1998	30	0.210	0.000	0.540	3.000
2	Суп с рыбными консервами* п/ф	15.94 р.	20.88 р.	87/2011	220(200/20)	5.446	8.207	16.779	158.641
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*о п/ф	40.15 р.	61.46 р.	887/3/1998.	200(160/40)	12.750	16.776	24.847	295.770
4	Хлеб пшеничный	3.30 р.	4.65 р.	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из абрикосов с/м	13.11 р.	16.75 р.	1113/3/98г.	200(185/15)	0.000	0.000	14.970	56.100
	Итого за Обед:	**76.78 р.**	**113.23 р.**		**700**	**22.206**	**25.433**	**81.986**	**626.511**
	Итого за день:	**132.00 р.**	**193.48 р.**		**1257**	**35.235**	**35.133**	**162.663**	**1072.711**
	Четверг 02.06.22								
	Завтрак								
1	Котлета куриная(в) запеченая с соусом сметанным*	40.77 р.	55.77 р.	ТПП/1044/3/1998	125(75/50)	12.133	14.775	12.407	231.655
2	Макаронные изделия отварные с маслом	9.10 р.	15.38 р.	940/3/1998.	175(170/5)	6.068	4.144	43.451	224.684
3	Хлеб пшеничный	3.41 р.	4.04 р.	ТПП	51,7	3.929	0.465	25.695	116.842
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.35 р.	4.78 р.	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	29.650
	Итого за Завтрак:	**56.63 р.**	**79.97 р.**		**551**	**22.393**	**19.384**	**88.818**	**602.831**
	Обед								
1	Помидор свежий порционный	8.55 р.	11.40 р.	25/635/1998.	30	0.180	0.000	0.870	4.200
2	Суп с крупой рисовой и томатом п/ф	6.78 р.	10.51 р.	330/3/1998.	250	1.877	4.123	17.669	111.010
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)* п/ф	25.71 р.	36.57 р.	640/3/1998.	80(40/40)	8.305	4.356	3.663	86.314
4	Картофельное пюре на молоке с маслом(п/ф)	18.17 р.	25.69 р.	946/2/1998.	155(150/5)	3.243	4.346	26.090	150.435
5	Хлеб пшеничный	3.96 р.	5.01 р.	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
6	Компот клюквенный с сахаром*	12.20 р.	16.34 р.	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	61.700
	Итого за Обед:	**75.37 р.**	**105.52 р.**		**775**	**18.265**	**13.365**	**94.042**	**549.259**
	Итого за день:	**132.00 р.**	**185.49 р.**		**1326**	**40.658**	**32.749**	**182.86**	**1152.09**
	Пятница 03.06.22								
	Завтрак								
1	Каша пшенная на молоке с маслом(жидкая)	28.92 р.	42.27 р.	548/1/1998 г.	205(200/5)	8.421	8.239	37.124	248.342
2	Хлеб пшеничный	1.98 р.	2.62 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с брусникой с сахаром	7.14 р.	9.45 р.	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	38.490
4	Фрукт свежий: Яблоко	18.60 р.	26.40 р.	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
	Итого за Завтрак:	**56.64 р.**	**80.74 р.**		**545**	**11.341**	**8.509**	**74.513**	**405.232**
	Обед								
1	Икра кабачковая порционная	3.60 р.	5.45 р.	ТПП	25	0.500	2.250	2.150	30.500
2	Суп крестьянский с перловой крупой п/ф	8.79 р.	13.41 р.	316/3/1998.	250	2.018	4.294	13.771	98.635
3	Котлета "Домашняя"(в) запеченая	38.01 р.	51.87 р.	ТПП	75	11.050	8.224	8.500	157.740
4	Рагу из овощей п/ф	14.07 р.	17.74 р.	445/3/1998.	140	2.669	3.800	17.705	112.187
5	Хлеб пшеничный	3.49 р.	4.56 р.	ТПП	52,9	4.020	0.476	26.291	119.554
6	Компот из облепихи*	7.40 р.	12.21 р.	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.180	0.000	16.070	62.100
	Итого за Обед:	**75.36 р.**	**105.24 р.**		**742**	**20.437**	**19.044**	**84.487**	**580.716**
	Итого за день:	**132.00 р.**	**185.98 р.**		**1287**	**31.778**	**27.553**	**159**	**985.948**
	Суббота 04.06.22								
	Завтрак								
1	Запеканка творожно-морковная(п/ф)	36.48 р.	50.56 р.	ТПП	140	1.049	4.109	7.623	71.144
2	Соус из красной смородины*	4.14 р.	5.28 р.	1090/98.	25	0.051	0.017	16.872	64.430
3	Хлеб пшеничный	1.65 р.	2.17 р.	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4	Чай с сахаром	1.38 р.	1.96 р.	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	27.270
5	Фрукт свежий: Яблоко	18.60 р.	24.93 р.	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600

	Итого за Завтрак:	**62.25 р.**	**84.90 р.**		**500**	**3.64**	**4.351**	**56.405**	**269.944**
	Обед								
1	Икра морковная п/ф	3.57 р.	4.99 р.	54/2011.	25	0.580	1.217	3.026	24.994
2	Суп гороховый*(п/ф)	8.78 р.	11.96 р.	306/3/1998.	250	5.885	5.375	22.958	157.985
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	34.38 р.	46.81 р.	ТПП/1045/3/1998	105(75/30)	9.451	8.805	8.213	150.097
4	Рис отварной с маслом	13.13 р.	17.79 р.	934/3/1998.	150(145/5)	3.719	3.938	40.396	201.656
5	Хлеб пшеничный	3.07 р.	3.93 р.	ТПП	46,5	3.534	0.419	23.111	105.090
6	Компот из сухофруктов*	6.82 р.	9.16 р.	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	110.700
	Итого за Обед:	**69.75 р.**	**94.64 р.**		**776**	**23.809**	**19.754**	**126.274**	**750.522**
	Итого за день:	**132.00 р.**	**179.54 р.**		**1276**	**27.449**	**24.105**	**182.679**	**1020.466**
	Понедельник 06.06.22								
	Завтрак								
1	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке	21.17 р.	34.72 р.	548/1/1998.	185(180/5)	5.990	7.571	28.260	199.006
2	Сыр п/твердых сортов порционный	10.00 р.	10.00 р.	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
3	Хлеб пшеничный	1.98 р.	2.61 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.35 р.	4.78 р.	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	29.650
5	Фрукт свежий: Яблоко	18.60 р.	26.26 р.	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
	Итого за Завтрак:	**55.10 р.**	**78.37 р.**		**535**	**11.653**	**10.571**	**62.865**	**383.156**
	Обед								
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе(о п/ф)	3.16 р.	4.58 р.	334/2011.	25	0.368	0.729	2.094	16.154
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*	11.72 р.	18.01 р.	282/3/1998.	250(246/4)	2.123	5.759	11.751	105.144
3	Котлета куриная запеченая(в)	34.41 р.	46.64 р.	ТПП	75	11.365	8.624	9.401	160.673
4	Гречка отварная с маслом	13.60 р.	19.86 р.	931/3/1998.	150(146/4)	8.546	4.653	45.877	248.229
5	Хлеб пшеничный	3.21 р.	4.26 р.	ТПП	48,6	3.694	0.437	24.154	109.836
6	Компот из черной смородиной с сахаром	10.80 р.	13.68 р.	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.200	0.000	16.570	64.100
	Итого за Обед:	**76.90 р.**	**107.03 р.**		**748**	**26.296**	**20.202**	**109.847**	**704.136**
	Итого за день:	**132.00 р.**	**185.40 р.**		**1283**	**37.949**	**30.773**	**172.712**	**1087.292**
	Вторник 07.06.22								
	Завтрак								
1	Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)	29.20 р.	38.57 р.	548/2/1998.	205(200/5)	8.673	7.492	45.926	275.411
2	Хлеб пшеничный	3.63 р.	4.41 р.	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с брусникой с сахаром	7.14 р.	10.20 р.	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	38.490
4	Яйцо вареное	12.50 р.	16.17 р.	575/3/1998.	40(1 шт.)	5.080	4.600	0.280	62.800
	Итого за Завтрак:	**52.47 р.**	**69.35 р.**		**500**	**18.133**	**12.587**	**83.59**	**501.001**
	Обед								
1	Огурец свежий порционный	5.74 р.	8.93 р.	25/634/1998	40	0.280	0.000	0.720	4.000
2	Суп крестьянский с перловой крупой	8.79 р.	13.03 р.	316/3/1998.	250	2.101	4.296	14.228	100.928
3	Печень по-строгановски	39.63 р.	55.68 р.	748/3/1998.	80(40/40)	11.013	10.235	2.845	148.291
4	Макаронные изделия отварные с маслом	9.37 р.	16.37 р.	940/2/1998.	185(180/5)	6.430	4.176	46.067	236.234
5	Хлеб пшеничный	3.80 р.	4.78 р.	ТПП	57,5	4.370	0.518	28.578	129.950
6	Компот клюквенный с сахаром*	12.20 р.	15.11 р.	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	61.700
	Итого за Обед:	**79.53 р.**	**113.90 р.**		**812**	**24.294**	**19.225**	**108.368**	**681.103**
	Итого за день:	**132.00 р.**	**183.25 р.**		**1312**	**42.427**	**31.812**	**191.958**	**1182.104**
	Среда 08.06.22								
	Завтрак								
1	Каша пшенная на молоке с маслом(жидкая)	28.92 р.	35.15 р.	548/1/1998 г.	205(200/5)	8.421	8.239	37.124	248.342
2	Хлеб пшеничный	1.65 р.	1.98 р.	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с облепихой с сахаром*	5.10 р.	6.28 р.	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.308	0.000	10.709	42.090
4	Фрукт свежий: Яблоко	18.60 р.	22.58 р.	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
	Итого за Завтрак:	**54.27 р.**	**65.99 р.**		**540**	**11.069**	**8.464**	**72.688**	**397.532**
	Обед								
1	Помидор свежий порционный	8.55 р.	10.65 р.	25/635/1998.	30	0.180	0.000	0.870	4.200
2	Суп картофельный с макаронными изделиями*	8.73 р.	12.11 р.	307/3/1998.	250	2.840	2.373	23.945	122.828
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	34.38 р.	47.00 р.	ТПП/1045/3/1998	105(75/30)	9.451	8.805	8.213	150.097
4	Рис отварной с маслом	11.89 р.	14.63 р.	934/3/1998.	144(140/4)	3.580	3.202	38.995	189.232
5	Хлеб пшеничный	3.38 р.	3.92 р.	ТПП	51,2	3.891	0.461	25.446	115.712
6	Компот из брусники	10.80 р.	12.27 р.	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	56.100
	Итого за Обед:	**77.73 р.**	**100.58 р.**		**780**	**19.942**	**14.841**	**112.439**	**638.169**
	Итого за день:	**132.00 р.**	**166.57 р.**		**1320**	**31.011**	**23.305**	**185.127**	**1035.701**
	Четверг 09.06.22								
	Завтрак								
1	Омлет натуральный на молоке	45.54 р.	62.47 р.	54-1о-2020	145	12.659	19.504	2.164	234.770
2	Хлеб пшеничный	2.97 р.	3.68 р.	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
3	Чай с сахаром	1.38 р.	1.97 р.	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	27.270
4	Фрукт свежий: Яблоко	18.60 р.	25.08 р.	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600

	Итого за Завтрак:	**68.49 р.**	**93.20 р.**		**500**	**16.719**	**19.909**	**44.014**	**414.34**
	Обед								
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе(о п/ф)	2.53 р.	3.97 р.	334/2011.	20	0.294	0.583	1.675	12.923
2	Суп гороховый*(п/ф)	8.78 р.	12.03 р.	306/3/1998.	250	5.885	5.375	22.958	157.985
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)* п/ф	25.71 р.	34.87 р.	640/3/1998.	80(40/40)	8.305	4.356	3.663	86.314
4	Картофель отварной, с маслом(п/ф)	16.14 р.	22.49 р.	423/3/1998.	150(145/5)	3.062	3.775	29.562	157.412
5	Хлеб пшеничный	3.68 р.	4.57 р.	ТПП	55,8	4.241	0.502	27.733	126.108
6	Компот с красной смородиной с сахаром	6.67 р.	9.11 р.	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.120	0.040	16.510	64.700
	Итого за Обед:	**63.51 р.**	**87.04 р.**		**755**	**21.907**	**14.631**	**102.101**	**605.442**
	Итого за день:	**132.00 р.**	**180.24 р.**		**1255**	**38.626**	**34.54**	**146.115**	**1019.782**
	Пятница 10.06.22								
	Завтрак								
1	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке(жидкая)	22.54 р.	34.09 р.	548/1/1998.	200(195/5)	6.483	7.900	30.611	212.836
2	Фрукт свежий: Яблоко	18.60 р.	26.84 р.	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
3	Хлеб пшеничный	1.98 р.	2.65 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.35 р.	4.89 р.	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	29.650
	Итого за Завтрак:	**46.47 р.**	**68.47 р.**		**540**	**9.466**	**8.17**	**65.216**	**360.886**
	Обед								
1	Огурец свежий порционный	3.57 р.	5.71 р.	25/634/1998.	25	0.175	0.000	0.450	2.500
2	Суп с рыбными консервами*	17.84 р.	24.28 р.	87/2011	225(200/25)	6.479	9.427	17.759	177.640
3	Котлета "Домашняя"(в) запеченая	38.01 р.	53.46 р.	ТПП	75	11.050	8.224	8.500	157.740
4	Макаронные изделия отварные с маслом	9.10 р.	12.57 р.	940/3/1998.	175(170/5)	6.068	4.144	43.451	224.684
5	Хлеб пшеничный	3.90 р.	5.03 р.	ТПП	59,1	4.492	0.532	29.373	133.566
6	Компот из абрикосов с/м	13.11 р.	18.19 р.	1113/3/98г.	200(185/15)	0.000	0.000	14.970	56.100
	Итого за Обед:	**85.53 р.**	**119.24 р.**		**759**	**28.264**	**22.327**	**114.503**	**752.23**
	Итого за день:	**132.00 р.**	**187.71 р.**		**1299**	**37.73**	**30.497**	**179.719**	**1113.116**
	Суббота 11.06.22								
	Завтрак								
1	Каша пшенная на молоке с маслом(жидкая)	28.92 р.	43.85 р.	548/1/1998 г.	205(200/5)	8.421	8.239	37.124	248.342
2	Хлеб пшеничный	1.98 р.	2.93 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Сыр п/твердых сортов порционный	10.00 р.	10.00 р.	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
4	Чай с брусникой с сахаром	7.14 р.	9.73 р.	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	38.490
5	Печенье	10.47 р.	14.95 р.	ТПП	55	3.726	6.642	35.208	247.320
	Итого за Завтрак:	**58.51 р.**	**81.46 р.**		**500**	**17.307**	**17.881**	**97.291**	**638.052**
	Обед								
1	Кукуруза порционная	5.84 р.	8.50 р.	ТПП	15	0.330	0.060	2.205	10.200
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*	11.95 р.	19.12 р.	282/3/1998.	250(245/5)	2.143	5.939	11.736	106.810
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*о п/ф	40.15 р.	46.57 р.	887/3/1998.	200(160/40)	12.750	16.776	24.847	295.770
4	Хлеб пшеничный	3.35 р.	4.54 р.	ТПП	50,7	3.853	0.456	25.198	114.582
5	Компот клюквенный с сахаром*	12.20 р.	15.42 р.	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	61.700
	Итого за Обед:	**73.49 р.**	**94.15 р.**		**715**	**19.176**	**23.231**	**79.916**	**589.062**
	Итого за день:	**132.00 р.**	**175.61 р.**		**1215**	**36.483**	**41.112**	**177.207**	**1227.114**
	Вторник 14.06.22								
	Завтрак								
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в томатном соусе*	32.92 р.	50.89 р.	ТПП/1029/3/1998	125(75/50)	9.443	6.641	9.163	134.233
2	Гречка отварная с маслом	13.60 р.	21.59 р.	931/3/1998.	150(146/4)	8.546	4.653	45.877	248.229
3	Хлеб пшеничный	2.87 р.	4.07 р.	пром.производства	43,5	3.306	0.392	21.620	98.310
4	Чай с сахаром	1.38 р.	2.27 р.	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	27.270
	Итого за Завтрак:	**50.77 р.**	**78.82 р.**		**518**	**21.495**	**11.686**	**83.715**	**508.042**
	Обед								
1	Икра кабачковая порционная	3.60 р.	5.91 р.	ТПП	25	0.500	2.250	2.150	30.500
2	Суп крестьянский с перловой крупой п/ф	8.79 р.	13.69 р.	316/3/1998.	250	2.018	4.294	13.771	98.635
3	Гуляш из говядины	45.86 р.	45.86 р.	827/3/98.	80(40/40)	12.094	11.968	4.071	174.577
4	Рис отварной с маслом	12.84 р.	33.77 р.	934/3/1998.	145(140/5)	3.593	3.927	39.004	195.842
5	Хлеб пшеничный*	3.47 р.	4.81 р.	ТПП	52,6	3.998	0.473	26.142	118.876
6	Компот с красной смородиной с сахаром	6.67 р.	10.35 р.	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.120	0.040	16.510	64.700
	Итого за Обед:	**81.23 р.**	**114.39 р.**		**752**	**22.323**	**22.952**	**101.648**	**683.13**
	Итого за день:	**132.00 р.**	**193.21 р.**		**1270**	**43.818**	**34.638**	**185.363**	**1191.172**
	Среда 15.06.22								
	Завтрак								
1	Огурец свежий порционный	3.57 р.	6.89 р.	25/634/1998.	25	0.175	0.000	0.450	2.500
2	Печень по-строгановски	39.63 р.	56.34 р.	748/3/1998.	80(40/40)	11.013	10.235	2.845	148.291
3	Макаронные изделия отварные с маслом	8.84 р.	11.98 р.	940/3/1998.	165(160/5)	5.715	4.114	40.898	213.412
4	Хлеб пшеничный	1.98 р.	2.59 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800

5	Чай с лимоном, с сахаром	3.35 р.	4.74 р.	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	29.650
	Итого за Завтрак:	**57.37 р.**	**82.54 р.**		**500**	**19.446**	**14.619**	**66.368**	**461.653**
	Обед								
1	Помидор свежий порционный	7.38 р.	11.32 р.	25/635/1998.	25	0.150	0.000	0.725	3.500
2	Рассольник ленинградский(со сметаной)* п/ф	12.92 р.	16.54 р.	76/2011	255(250/5)	2.107	6.105	19.458	136.678
3	Жаркое из курицы(филе птицы) п/ф	39.45 р.	55.18 р.	820/3/1998.	200(160/40)	12.758	17.111	22.796	290.630
4	Хлеб пшеничный	4.08 р.	5.10 р.	ТПП	61,8	4.697	0.556	30.715	139.668
5	Компот из брусники	10.80 р.	13.83 р.	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	56.100
	Итого за Обед:	**74.63 р.**	**101.97 р.**		**741**	**19.712**	**23.772**	**88.664**	**626.576**
	Итого за день:	**132.00 р.**	**184.51 р.**		**1241**	**39.158**	**38.391**	**155.032**	**1088.229**
	Четверг 16.06.22								
	Завтрак								
1	Каша ячневая на молоке с маслом	23.09 р.	23.09 р.	548/1/1998 г.	205(200/5)	7.231	6.677	44.990	258.554
2	Сыр п/твердых сортов порционный	10.00 р.	10.00 р.	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
3	Хлеб пшеничный	2.15 р.	2.15 р.	ТПП	32,6	2.478	0.293	16.202	73.676
4	Чай с сахаром	1.38 р.	1.38 р.	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	27.270
5	Фрукт свежий: Яблоко	18.60 р.	18.60 р.	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
	Итого за Завтрак:	**55.22 р.**	**55.22 р.**		**557**	**13.029**	**9.7**	**80.677**	**446.2**
	Обед								
1	Огурец свежий порционный	4.28 р.	4.28 р.	25/634/1998	30	0.210	0.000	0.540	3.000
2	Суп с рыбными консервами* п/ф	15.94 р.	15.94 р.	87/2011	220(200/20)	5.446	8.207	16.779	158.641
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*о п/ф	40.15 р.	40.15 р.	887/3/1998.	200(160/40)	12.750	16.776	24.847	295.770
4	Хлеб пшеничный	3.30 р.	3.30 р.	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из абрикосов с/м	13.11 р.	13.11 р.	1113/3/98г.	200(185/15)	0.000	0.000	14.970	56.100
	Итого за Обед:	**76.78 р.**	**76.78 р.**		**700**	**22.206**	**25.433**	**81.986**	**626.511**
	Итого за день:	**132.00 р.**	**132.00 р.**		**1257**	**35.235**	**35.133**	**162.663**	**1072.711**
	Пятница 17.06.22								
	Завтрак								
1	Котлета куриная(в) запеченая с соусом сметанным*	40.77 р.	40.77 р.	ТПП/1044/3/1998	125(75/50)	12.133	14.775	12.407	231.655
2	Макаронные изделия отварные с маслом	9.10 р.	9.10 р.	940/3/1998.	175(170/5)	6.068	4.144	43.451	224.684
3	Хлеб пшеничный	3.41 р.	3.41 р.	ТПП	51,7	3.929	0.465	25.695	116.842
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.35 р.	3.35 р.	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	29.650
	Итого за Завтрак:	**56.63 р.**	**56.63 р.**		**551**	**22.393**	**19.384**	**88.818**	**602.831**
	Обед								
1	Помидор свежий порционный	8.55 р.	8.55 р.	25/635/1998.	30	0.180	0.000	0.870	4.200
2	Суп с крупой рисовой и томатом п/ф	6.78 р.	6.78 р.	330/3/1998.	250	1.877	4.123	17.669	111.010
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)* п/ф	25.71 р.	25.71 р.	640/3/1998.	80(40/40)	8.305	4.356	3.663	86.314
4	Картофельное пюре на молоке с маслом(п/ф)	18.17 р.	18.17 р.	946/2/1998.	155(150/5)	3.243	4.346	26.090	150.435
5	Хлеб пшеничный	3.96 р.	3.96 р.	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
6	Компот клюквенный с сахаром*	12.20 р.	12.20 р.	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	61.700
	Итого за Обед:	**75.37 р.**	**75.37 р.**		**775**	**18.265**	**13.365**	**94.042**	**549.259**
	Итого за день:	**132.00 р.**	**132.00 р.**		**1326**	**40.658**	**32.749**	**182.86**	**1152.09**
	Суббота 18.06.22								
	Завтрак								
1	Каша пшенная на молоке с маслом(жидкая)	28.92 р.	28.92 р.	548/1/1998 г.	205(200/5)	8.421	8.239	37.124	248.342
2	Хлеб пшеничный	1.98 р.	1.98 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с брусникой с сахаром	7.14 р.	7.14 р.	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	38.490
4	Фрукт свежий: Яблоко	18.60 р.	18.60 р.	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
	Итого за Завтрак:	**56.64 р.**	**56.64 р.**		**545**	**11.341**	**8.509**	**74.513**	**405.232**
	Обед								
1	Икра кабачковая порционная	3.60 р.	3.60 р.	ТПП	25	0.500	2.250	2.150	30.500
2	Суп крестьянский с перловой крупой п/ф	8.79 р.	8.79 р.	316/3/1998.	250	2.018	4.294	13.771	98.635
3	Котлета "Домашняя"(в) запеченая	38.01 р.	38.01 р.	ТПП	75	11.050	8.224	8.500	157.740
4	Рагу́ из овощей п/ф	14.07 р.	14.07 р.	445/3/1998.	140	2.669	3.800	17.705	112.187
5	Хлеб пшеничный	3.49 р.	3.49 р.	ТПП	52,9	4.020	0.476	26.291	119.554
6	Компот из облепихи*	7.40 р.	7.40 р.	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.180	0.000	16.070	62.100
	Итого за Обед:	**75.36 р.**	**75.36 р.**		**742**	**20.437**	**19.044**	**84.487**	**580.716**
	Итого за день:	**132.00 р.**	**132.00 р.**		**1287**	**31.778**	**27.553**	**159**	**985.948**
	Понедельник 20.06.22								
	Завтрак								
1	Запеканка творожно-морковная(п/ф)	36.48 р.	36.48 р.	ТПП	140	1.049	4.109	7.623	71.144
2	Соус из красной смородины*	4.14 р.	4.14 р.	1090/98.	25	0.051	0.017	16.872	64.430
3	Хлеб пшеничный	1.65 р.	1.65 р.	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4	Чай с сахаром	1.38 р.	1.38 р.	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	27.270

5	Фрукт свежий: Яблоко	18.60 р.	18.60 р.	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
	Итого за Завтрак:	**62.25 р.**	**62.25 р.**		**500**	**3.64**	**4.351**	**56.405**	**269.944**
	Обед								
1	Икра морковная п/ф	3.57 р.	3.57 р.	54/2011.	25	0.580	1.217	3.026	24.994
2	Суп гороховый*(п/ф)	8.78 р.	8.78 р.	306/3/1998.	250	5.885	5.375	22.958	157.985
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	34.38 р.	34.38 р.	ТПП/1045/3/1998	105(75/30)	9.451	8.805	8.213	150.097
4	Рис отварной с маслом	13.13 р.	13.13 р.	934/3/1998.	150(145/5)	3.719	3.938	40.396	201.656
5	Хлеб пшеничный	3.07 р.	3.07 р.	ТПП	46,5	3.534	0.419	23.111	105.090
6	Компот из сухофруктов*	6.82 р.	6.82 р.	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	110.700
	Итого за Обед:	**69.75 р.**	**69.75 р.**		**776**	**23.809**	**19.754**	**126.274**	**750.522**
	Итого за день:	**132.00 р.**	**132.00 р.**		**1276**	**27.449**	**24.105**	**182.679**	**1020.466**
	Вторник 21.06.22								
	Завтрак								
1	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке	21.17 р.	21.17 р.	548/1/1998.	185(180/5)	5.990	7.571	28.260	199.006
2	Сыр п/твердых сортов порционный	10.00 р.	10.00 р.	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
3	Хлеб пшеничный	1.98 р.	1.98 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.35 р.	3.35 р.	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	29.650
5	Фрукт свежий: Яблоко	18.60 р.	18.60 р.	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
	Итого за Завтрак:	**55.10 р.**	**55.10 р.**		**535**	**11.653**	**10.571**	**62.865**	**383.156**
	Обед								
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе(о п/ф)	3.16 р.	3.16 р.	334/2011.	25	0.368	0.729	2.094	16.154
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*	11.72 р.	11.72 р.	282/3/1998.	250(246/4)	2.123	5.759	11.751	105.144
3	Котлета куриная запеченая(в)	34.41 р.	34.41 р.	ТПП	75	11.365	8.624	9.401	160.673
4	Гречка отварная с маслом	13.60 р.	13.60 р.	931/3/1998.	150(146/4)	8.546	4.653	45.877	248.229
5	Хлеб пшеничный	3.21 р.	3.21 р.	ТПП	48,6	3.694	0.437	24.154	109.836
6	Компот из черной смородиной с сахаром	10.80 р.	10.80 р.	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.200	0.000	16.570	64.100
	Итого за Обед:	**76.90 р.**	**76.90 р.**		**748**	**26.296**	**20.202**	**109.847**	**704.136**
	Итого за день:	**132.00 р.**	**132.00 р.**		**1283**	**37.949**	**30.773**	**172.712**	**1087.292**
	Среда 22.06.22								
	Завтрак								
1	Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)	29.20 р.	29.20 р.	548/2/1998.	205(200/5)	8.673	7.492	45.926	275.411
2	Хлеб пшеничный	3.63 р.	3.63 р.	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с брусникой с сахаром	7.14 р.	7.14 р.	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	38.490
4	Яйцо вареное	12.50 р.	12.50 р.	575/3/1998.	40(1 шт.)	5.080	4.600	0.280	62.800
	Итого за Завтрак:	**52.47 р.**	**52.47 р.**		**500**	**18.133**	**12.587**	**83.59**	**501.001**
	Обед								
1	Огурец свежий порционный	5.74 р.	5.74 р.	25/634/1998	40	0.280	0.000	0.720	4.000
2	Суп крестьянский с перловой крупой	8.79 р.	8.79 р.	316/3/1998.	250	2.101	4.296	14.228	100.928
3	Печень по-строгановски	39.63 р.	39.63 р.	748/3/1998.	80(40/40)	11.013	10.235	2.845	148.291
4	Макаронные изделия отварные с маслом	9.37 р.	9.37 р.	940/2/1998.	185(180/5)	6.430	4.176	46.067	236.234
5	Хлеб пшеничный	3.80 р.	3.80 р.	ТПП	57,5	4.370	0.518	28.578	129.950
6	Компот клюквенный с сахаром*	12.20 р.	12.20 р.	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	61.700
	Итого за Обед:	**79.53 р.**	**79.53 р.**		**812**	**24.294**	**19.225**	**108.368**	**681.103**
	Итого за день:	**132.00 р.**	**132.00 р.**		**1312**	**42.427**	**31.812**	**191.958**	**1182.104**
	Четверг 23.06.22								
	Завтрак								
1	Каша пшенная на молоке с маслом(жидкая)	28.92 р.	28.92 р.	548/1/1998 г.	205(200/5)	8.421	8.239	37.124	248.342
2	Хлеб пшеничный	1.65 р.	1.65 р.	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с облепихой с сахаром*	5.10 р.	5.10 р.	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.308	0.000	10.709	42.090
4	Фрукт свежий: Яблоко	18.60 р.	18.60 р.	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
	Итого за Завтрак:	**54.27 р.**	**54.27 р.**		**540**	**11.069**	**8.464**	**72.688**	**397.532**
	Обед								
1	Помидор свежий порционный	8.55 р.	8.55 р.	25/635/1998.	30	0.180	0.000	0.870	4.200
2	Суп картофельный с макаронными изделиями*	8.73 р.	8.73 р.	307/3/1998.	250	2.840	2.373	23.945	122.828
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	34.38 р.	34.38 р.	ТПП/1045/3/1998	105(75/30)	9.451	8.805	8.213	150.097
4	Рис отварной с маслом	11.89 р.	11.89 р.	934/3/1998.	144(140/4)	3.580	3.202	38.995	189.232
5	Хлеб пшеничный	3.38 р.	3.38 р.	ТПП	51,2	3.891	0.461	25.446	115.712
6	Компот из брусники	10.80 р.	10.80 р.	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	56.100
	Итого за Обед:	**77.73 р.**	**77.73 р.**		**780**	**19.942**	**14.841**	**112.439**	**638.169**
	Итого за день:	**132.00 р.**	**132.00 р.**		**1320**	**31.011**	**23.305**	**185.127**	**1035.701**
	Пятница 24.06.22								
	Завтрак								
1	Омлет натуральный на молоке	45.54 р.	45.54 р.	54-1о-2020	145	12.659	19.504	2.164	234.770
2	Хлеб пшеничный	2.97 р.	2.97 р.	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
3	Чай с сахаром	1.38 р.	1.38 р.	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	27.270

4	Фрукт свежий: Яблоко	18.60 р.	18.60 р.	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
	Итого за Завтрак:	**68.49 р.**	**68.49 р.**		**500**	**16.719**	**19.909**	**44.014**	**414.34**
	Обед								
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе(о п/ф)	2.53 р.	2.53 р.	334/2011.	20	0.294	0.583	1.675	12.923
2	Суп гороховый*(п/ф)	8.78 р.	8.78 р.	306/3/1998.	250	5.885	5.375	22.958	157.985
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)* п/ф	25.71 р.	25.71 р.	640/3/1998.	80(40/40)	8.305	4.356	3.663	86.314
4	Картофель отварной, с маслом(п/ф)	16.14 р.	16.14 р.	423/3/1998.	150(145/5)	3.062	3.775	29.562	157.412
5	Хлеб пшеничный	3.68 р.	3.68 р.	ТПП	55,8	4.241	0.502	27.733	126.108
6	Компот с красной смородиной с сахаром	6.67 р.	6.67 р.	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.120	0.040	16.510	64.700
	Итого за Обед:	**63.51 р.**	**63.51 р.**		**755**	**21.907**	**14.631**	**102.101**	**605.442**
	Итого за день:	**132.00 р.**	**132.00 р.**		**1255**	**38.626**	**34.54**	**146.115**	**1019.782**
	Суббота 25.06.22								
	Завтрак								
1	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке(жидкая)	22.54 р.	22.54 р.	548/1/1998.	200(195/5)	6.483	7.900	30.611	212.836
2	Фрукт свежий: Яблоко	18.60 р.	18.60 р.	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
3	Хлеб пшеничный	1.98 р.	1.98 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.35 р.	3.35 р.	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	29.650
	Итого за Завтрак:	**46.47 р.**	**46.47 р.**		**540**	**9.466**	**8.17**	**65.216**	**360.886**
	Обед								
1	Огурец свежий порционный	3.57 р.	3.57 р.	25/634/1998.	25	0.175	0.000	0.450	2.500
2	Суп с рыбными консервами*	17.84 р.	17.84 р.	87/2011	225(200/25)	6.479	9.427	17.759	177.640
3	Котлета "Домашняя"(в) запеченая	38.01 р.	38.01 р.	ТПП	75	11.050	8.224	8.500	157.740
4	Макаронные изделия отварные с маслом	9.10 р.	9.10 р.	940/3/1998.	175(170/5)	6.068	4.144	43.451	224.684
5	Хлеб пшеничный	3.90 р.	3.90 р.	ТПП	59,1	4.492	0.532	29.373	133.566
6	Компот из абрикосов с/м	13.11 р.	13.11 р.	1113/3/98г.	200(185/15)	0.000	0.000	14.970	56.100
	Итого за Обед:	**85.53 р.**	**85.53 р.**		**759**	**28.264**	**22.327**	**114.503**	**752.23**
	Итого за день:	**132.00 р.**	**132.00 р.**		**1299**	**37.73**	**30.497**	**179.719**	**1113.116**

Примечание: Стоимость питания складывается из цены: бюджет-96 руб., родительская оплата-36 руб.

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Меню пришкольного лагеря. Для БОУ 63 №

Тип меню: П/Ф М

на период 01.06.22 - 25.06.22

	6727	Цена	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
	Среда 01.06.22								
	Завтрак								
1	Каша ячневая на молоке с маслом	21.26 р.	34.72 р.	548/1/1998 г.	185(180/5)	6.514	6.372	40.496	236.004
2	Сыр п/твердых сортов порционный	10.00 р.	10.00 р.	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
3	Хлеб пшеничный	1.98 р.	2.79 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с сахаром	1.38 р.	2.28 р.	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	27.270
5	Фрукт свежий: Яблоко	18.60 р.	28.46 р.	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
	Итого за Завтрак:	**53.22 р.**	**78.25 р.**		**535**	**12.114**	**9.372**	**74.891**	**417.774**
	Обед								
1	Огурец свежий порционный	4.28 р.	9.49 р.	25/634/1998	30	0.210	0.000	0.540	3.000
2	Суп с рыбными консервами* п/ф	15.94 р.	20.88 р.	87/2011	220(200/20)	5.446	8.207	16.779	158.641
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*о п/ф	40.15 р.	61.46 р.	887/3/1998.	200(160/40)	12.750	16.776	24.847	295.770
4	Хлеб пшеничный	3.30 р.	4.65 р.	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из абрикосов с/м	13.11 р.	16.75 р.	1113/3/98г.	200(185/15)	0.000	0.000	14.970	56.100
	Итого за Обед:	**76.78 р.**	**113.23 р.**		**700**	**22.206**	**25.433**	**81.986**	**626.511**
	Итого за день:	**130.00 р.**	**191.48 р.**		**1235**	**34.32**	**34.805**	**156.877**	**1044.285**
	Четверг 02.06.22								
	Завтрак								
1	Котлета куриная(в) запеченая с соусом сметанным*	40.77 р.	55.77 р.	ТПП/1044/3/1998	125(75/50)	12.133	14.775	12.407	231.655
2	Макаронные изделия отварные с маслом	9.10 р.	15.38 р.	940/3/1998.	175(170/5)	6.068	4.144	43.451	224.684
3	Хлеб пшеничный	2.07 р.	2.70 р.	ТПП	31,3	2.379	0.282	15.556	70.738
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.35 р.	4.78 р.	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	29.650
	Итого за Завтрак:	**55.29 р.**	**78.63 р.**		**531**	**20.843**	**19.201**	**78.679**	**556.727**
	Обед								
1	Помидор свежий порционный	8.55 р.	11.40 р.	25/635/1998.	30	0.180	0.000	0.870	4.200
2	Суп с крупой рисовой и томатом п/ф	6.78 р.	10.51 р.	330/3/1998.	250	1.877	4.123	17.669	111.010
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)* п/ф	25.71 р.	36.57 р.	640/3/1998.	80(40/40)	8.305	4.356	3.663	86.314
4	Картофельное пюре на молоке с маслом(п/ф)	18.17 р.	25.69 р.	946/2/1998.	155(150/5)	3.243	4.346	26.090	150.435
5	Хлеб пшеничный	3.30 р.	4.35 р.	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6	Компот клюквенный с сахаром*	12.20 р.	16.34 р.	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	61.700
	Итого за Обед:	**74.71 р.**	**104.86 р.**		**765**	**17.505**	**13.275**	**89.072**	**526.659**
	Итого за день:	**130.00 р.**	**183.49 р.**		**1296**	**38.348**	**32.476**	**167.751**	**1083.386**
	Пятница 03.06.22								
	Завтрак								
1	Каша пшенная на молоке с маслом(жидкая)	28.92 р.	42.27 р.	548/1/1998 г.	205(200/5)	8.421	8.239	37.124	248.342
2	Хлеб пшеничный	1.98 р.	2.62 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с брусникой с сахаром	7.14 р.	9.45 р.	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	38.490
4	Фрукт свежий: Яблоко	18.60 р.	26.40 р.	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
	Итого за Завтрак:	**56.64 р.**	**80.74 р.**		**545**	**11.341**	**8.509**	**74.513**	**405.232**
	Обед								
1	Икра кабачковая порционная	2.88 р.	4.73 р.	ТПП	20	0.400	1.800	1.720	24.400
2	Суп крестьянский с перловой крупой п/ф	7.91 р.	12.53 р.	316/3/1998.	225	1.817	3.864	12.394	88.771
3	Котлета "Домашняя"(в) запеченая	38.01 р.	51.87 р.	ТПП	75	11.050	8.224	8.500	157.740
4	Рагу из овощей п/ф	14.07 р.	17.74 р.	445/3/1998.	140	2.669	3.800	17.705	112.187
5	Хлеб пшеничный	3.09 р.	4.16 р.	ТПП	46,8	3.557	0.421	23.260	105.768
6	Компот из облепихи*	7.40 р.	12.21 р.	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.180	0.000	16.070	62.100
	Итого за Обед:	**73.36 р.**	**103.24 р.**		**706**	**19.673**	**18.109**	**79.649**	**550.966**
	Итого за день:	**130.00 р.**	**183.98 р.**		**1251**	**31.014**	**26.618**	**154.162**	**956.198**
	Суббота 04.06.22								
	Завтрак								
1	Запеканка творожно-морковная(п/ф)	36.48 р.	50.56 р.	ТПП	140	1.049	4.109	7.623	71.144
2	Соус из красной смородины*	4.14 р.	5.28 р.	1090/98.	25	0.051	0.017	16.872	64.430
3	Хлеб пшеничный	1.65 р.	2.17 р.	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4	Чай с сахаром	1.38 р.	1.96 р.	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	27.270
5	Фрукт свежий: Яблоко	18.60 р.	24.93 р.	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600

	Итого за Завтрак:	**62.25 р.**	**84.90 р.**		**500**	**3.64**	**4.351**	**56.405**	**269.944**
	Обед								
1	Икра морковная п/ф	3.57 р.	4.99 р.	54/2011.	25	0.580	1.217	3.026	24.994
2	Суп гороховый*(п/ф)	6.89 р.	10.07 р.	306/3/1998.	200	4.695	4.299	18.295	126.082
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	34.38 р.	46.81 р.	ТПП/1045/3/1998	105(75/30)	9.451	8.805	8.213	150.097
4	Рис отварной с маслом	13.13 р.	17.79 р.	934/3/1998.	150(145/5)	3.719	3.938	40.396	201.656
5	Хлеб пшеничный	2.96 р.	3.82 р.	ТПП	44,9	3.412	0.404	22.315	101.474
6	Компот из сухофруктов*	6.82 р.	9.16 р.	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	110.700
	Итого за Обед:	**67.75 р.**	**92.64 р.**		**724**	**22.497**	**18.663**	**120.815**	**715.003**
	Итого за день:	**130.00 р.**	**177.54 р.**		**1224**	**26.137**	**23.014**	**177.22**	**984.947**
	Понедельник 06.06.22								
	Завтрак								
1	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке	21.17 р.	34.72 р.	548/1/1998.	185(180/5)	5.990	7.571	28.260	199.006
2	Сыр п/твердых сортов порционный	10.00 р.	10.00 р.	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
3	Хлеб пшеничный	1.98 р.	2.61 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.35 р.	4.78 р.	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	29.650
5	Фрукт свежий: Яблоко	18.60 р.	26.26 р.	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
	Итого за Завтрак:	**55.10 р.**	**78.37 р.**		**535**	**11.653**	**10.571**	**62.865**	**383.156**
	Обед								
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе(о п/ф)	3.16 р.	4.58 р.	334/2011.	25	0.368	0.729	2.094	16.154
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*	9.63 р.	15.92 р.	282/3/1998.	200(196/4)	1.706	4.731	9.341	85.054
3	Котлета куриная запеченая(в)	34.41 р.	46.64 р.	ТПП	75	11.365	8.624	9.401	160.673
4	Гречка отварная с маслом	13.60 р.	19.86 р.	931/3/1998.	150(146/4)	8.546	4.653	45.877	248.229
5	Хлеб пшеничный	3.30 р.	4.35 р.	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6	Компот из черной смородиной с сахаром	10.80 р.	13.68 р.	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.200	0.000	16.570	64.100
	Итого за Обед:	**74.90 р.**	**105.03 р.**		**700**	**25.985**	**19.187**	**108.133**	**687.21**
	Итого за день:	**130.00 р.**	**183.40 р.**		**1235**	**37.638**	**29.758**	**170.998**	**1070.366**
	Вторник 07.06.22								
	Завтрак								
1	Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)	29.20 р.	38.57 р.	548/2/1998.	205(200/5)	8.673	7.492	45.926	275.411
2	Хлеб пшеничный	3.63 р.	4.41 р.	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с брусникой с сахаром	7.14 р.	10.20 р.	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	38.490
4	Яйцо вареное	12.50 р.	16.17 р.	575/3/1998.	40(1 шт.)	5.080	4.600	0.280	62.800
	Итого за Завтрак:	**52.47 р.**	**69.35 р.**		**500**	**18.133**	**12.587**	**83.59**	**501.001**
	Обед								
1	Огурец свежий порционный	4.28 р.	7.47 р.	25/634/1998	30	0.210	0.000	0.540	3.000
2	Суп крестьянский с перловой крупой	8.79 р.	13.03 р.	316/3/1998.	250	2.101	4.296	14.228	100.928
3	Печень по-строгановски	39.63 р.	55.68 р.	748/3/1998.	80(40/40)	11.013	10.235	2.845	148.291
4	Макаронные изделия отварные с маслом	9.37 р.	16.37 р.	940/2/1998.	185(180/5)	6.430	4.176	46.067	236.234
5	Хлеб пшеничный	3.26 р.	4.24 р.	ТПП	49,4	3.754	0.445	24.552	111.644
6	Компот клюквенный с сахаром*	12.20 р.	15.11 р.	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	61.700
	Итого за Обед:	**77.53 р.**	**111.90 р.**		**794**	**23.608**	**19.152**	**104.162**	**661.797**
	Итого за день:	**130.00 р.**	**181.25 р.**		**1294**	**41.741**	**31.739**	**187.752**	**1162.798**
	Среда 08.06.22								
	Завтрак								
1	Каша пшенная на молоке с маслом(жидкая)	28.92 р.	35.15 р.	548/1/1998 г.	205(200/5)	8.421	8.239	37.124	248.342
2	Хлеб пшеничный	1.65 р.	1.98 р.	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	58.500
3	Чай с облепихой с сахаром*	5.10 р.	6.28 р.	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.308	0.000	10.709	42.090
4	Фрукт свежий: Яблоко	18.60 р.	22.58 р.	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
	Итого за Завтрак:	**54.27 р.**	**65.99 р.**		**540**	**11.069**	**8.464**	**72.688**	**397.532**
	Обед								
1	Помидор свежий порционный	8.55 р.	10.65 р.	25/635/1998.	30	0.180	0.000	0.870	4.200
2	Суп картофельный с макаронными изделиями*	6.98 р.	10.36 р.	307/3/1998.	200	2.272	1.898	19.156	98.262
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	34.38 р.	47.00 р.	ТПП/1045/3/1998	105(75/30)	9.451	8.805	8.213	150.097
4	Рис отварной с маслом	11.89 р.	14.63 р.	934/3/1998.	144(140/4)	3.580	3.202	38.995	189.232
5	Хлеб пшеничный	3.13 р.	3.67 р.	ТПП	47,4	3.572	0.423	23.359	106.220
6	Компот из брусники	10.80 р.	12.27 р.	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	56.100
	Итого за Обед:	**75.73 р.**	**98.58 р.**		**726**	**19.055**	**14.328**	**105.563**	**604.111**
	Итого за день:	**130.00 р.**	**164.57 р.**		**1266**	**30.124**	**22.792**	**178.251**	**1001.643**
	Четверг 09.06.22								
	Завтрак								
1	Омлет натуральный на молоке	45.54 р.	62.47 р.	54-1о-2020	145	12.659	19.504	2.164	234.770
2	Хлеб пшеничный	2.97 р.	3.68 р.	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
3	Чай с сахаром	1.38 р.	1.97 р.	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	27.270
4	Фрукт свежий: Яблоко	18.60 р.	25.08 р.	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600

	Итого за Завтрак:	**68.49 р.**	**93.20 р.**		**500**	**16.719**	**19.909**	**44.014**	**414.34**
	Обед								
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе(о п/ф)	2.53 р.	3.97 р.	334/2011.	20	0.294	0.583	1.675	12.923
2	Суп гороховый*(п/ф)	6.89 р.	10.14 р.	306/3/1998.	200	4.695	4.299	18.295	126.082
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)* п/ф	25.71 р.	34.87 р.	640/3/1998.	80(40/40)	8.305	4.356	3.663	86.314
4	Картофель отварной, с маслом(п/ф)	16.14 р.	22.49 р.	423/3/1998.	150(145/5)	3.062	3.775	29.562	157.412
5	Хлеб пшеничный	3.57 р.	4.46 р.	ТПП	54,1	4.112	0.487	26.888	122.266
6	Компот с красной смородиной с сахаром	6.67 р.	9.11 р.	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.120	0.040	16.510	64.700
	Итого за Обед:	**61.51 р.**	**85.04 р.**		**704**	**20.588**	**13.54**	**96.593**	**569.697**
	Итого за день:	**130.00 р.**	**178.24 р.**		**1204**	**37.307**	**33.449**	**140.607**	**984.037**
	Пятница 10.06.22								
	Завтрак								
1	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке(жидкая)	22.54 р.	34.09 р.	548/1/1998.	200(195/5)	6.483	7.900	30.611	212.836
2	Фрукт свежий: Яблоко	18.60 р.	26.84 р.	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
3	Хлеб пшеничный	1.98 р.	2.65 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.35 р.	4.89 р.	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	29.650
	Итого за Завтрак:	**46.47 р.**	**68.47 р.**		**540**	**9.466**	**8.17**	**65.216**	**360.886**
	Обед								
1	Огурец свежий порционный	3.57 р.	5.71 р.	25/634/1998.	25	0.175	0.000	0.450	2.500
2	Суп с рыбными консервами*	17.84 р.	24.28 р.	87/2011	225(200/25)	6.479	9.427	17.759	177.640
3	Котлета "Домашняя"(в) запеченая	38.01 р.	53.46 р.	ТПП	75	11.050	8.224	8.500	157.740
4	Макаронные изделия отварные с маслом	7.63 р.	11.10 р.	940/3/1998.	154(150/4)	5.349	3.358	38.335	195.528
5	Хлеб пшеничный	3.37 р.	4.50 р.	ТПП	51	3.876	0.459	25.347	115.260
6	Компот из абрикосов с/м	13.11 р.	18.19 р.	1113/3/98г.	200(185/15)	0.000	0.000	14.970	56.100
	Итого за Обед:	**83.53 р.**	**117.24 р.**		**730**	**26.929**	**21.468**	**105.361**	**704.768**
	Итого за день:	**130.00 р.**	**185.71 р.**		**1270**	**36.395**	**29.638**	**170.577**	**1065.654**
	Суббота 11.06.22								
	Завтрак								
1	Каша пшенная на молоке с маслом(жидкая)	28.92 р.	43.85 р.	548/1/1998 г.	205(200/5)	8.421	8.239	37.124	248.342
2	Хлеб пшеничный	1.98 р.	2.93 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Сыр п/твердых сортов порционный	10.00 р.	10.00 р.	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
4	Чай с брусникой с сахаром	7.14 р.	9.73 р.	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	38.490
5	Печенье	10.47 р.	14.95 р.	ТПП	55	3.726	6.642	35.208	247.320
	Итого за Завтрак:	**58.51 р.**	**81.46 р.**		**500**	**17.307**	**17.881**	**97.291**	**638.052**
	Обед								
1	Кукуруза порционная	3.89 р.	6.55 р.	ТПП	10	0.220	0.040	1.470	6.800
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*	11.95 р.	19.12 р.	282/3/1998.	250(245/5)	2.143	5.939	11.736	106.810
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*о п/ф	40.15 р.	46.57 р.	887/3/1998.	200(160/40)	12.750	16.776	24.847	295.770
4	Хлеб пшеничный	3.30 р.	4.49 р.	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот клюквенный с сахаром*	12.20 р.	15.42 р.	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	61.700
	Итого за Обед:	**71.49 р.**	**92.15 р.**		**710**	**19.013**	**23.205**	**78.833**	**584.08**
	Итого за день:	**130.00 р.**	**173.61 р.**		**1210**	**36.32**	**41.086**	**176.124**	**1222.132**
	Вторник 14.06.22								
	Завтрак								
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в томатном соусе*	32.92 р.	50.89 р.	ТПП/1029/3/1998	125(75/50)	9.443	6.641	9.163	134.233
2	Гречка отварная с маслом	13.60 р.	21.59 р.	931/3/1998.	150(146/4)	8.546	4.653	45.877	248.229
3	Хлеб пшеничный	2.87 р.	4.07 р.	пром.производства	43,5	3.306	0.392	21.620	98.310
4	Чай с сахаром	1.38 р.	2.27 р.	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	27.270
	Итого за Завтрак:	**50.77 р.**	**78.82 р.**		**518**	**21.495**	**11.686**	**83.715**	**508.042**
	Обед								
1	Икра кабачковая порционная	3.60 р.	5.91 р.	ТПП	25	0.500	2.250	2.150	30.500
2	Суп крестьянский с перловой крупой п/ф	7.91 р.	12.81 р.	316/3/1998.	225	1.817	3.864	12.394	88.771
3	Гуляш из говядины	45.86 р.	45.86 р.	827/3/98.	80(40/40)	12.094	11.968	4.071	174.577
4	Рис отварной с маслом	11.89 р.	32.82 р.	934/3/1998.	144(140/4)	3.580	3.202	38.995	189.232
5	Хлеб пшеничный	3.30 р.	4.64 р.	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6	Компот с красной смородиной с сахаром	6.67 р.	10.35 р.	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.120	0.040	16.510	64.700
	Итого за Обед:	**79.23 р.**	**112.39 р.**		**724**	**21.911**	**21.774**	**98.97**	**660.78**
	Итого за день:	**130.00 р.**	**191.21 р.**		**1242**	**43.406**	**33.46**	**182.685**	**1168.822**
	Среда 15.06.22								
	Завтрак								
1	Огурец свежий порционный	3.57 р.	6.89 р.	25/634/1998.	25	0.175	0.000	0.450	2.500
2	Печень по-строгановски	39.63 р.	56.34 р.	748/3/1998.	80(40/40)	11.013	10.235	2.845	148.291
3	Макаронные изделия отварные с маслом	8.84 р.	11.98 р.	940/3/1998.	165(160/5)	5.715	4.114	40.898	213.412
4	Хлеб пшеничный	1.98 р.	2.59 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800

5	Чай с лимоном, с сахаром	3.35 р.	4.74 р.	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	29.650
	Итого за Завтрак:	**57.37 р.**	**82.54 р.**		**500**	**19.446**	**14.619**	**66.368**	**461.653**
	Обед								
1	Помидор свежий порционный	5.90 р.	9.84 р.	25/635/1998.	20	0.120	0.000	0.580	2.800
2	Рассольник ленинградский(со сметаной)* п/ф	12.92 р.	16.54 р.	76/2011	255(250/5)	2.107	6.105	19.458	136.678
3	Жаркое из курицы(филе птицы) п/ф	39.45 р.	55.18 р.	820/3/1998.	200(160/40)	12.758	17.111	22.796	290.630
4	Хлеб пшеничный	3.56 р.	4.58 р.	ТПП	54	4.104	0.486	26.838	122.040
5	Компот из брусники	10.80 р.	13.83 р.	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	56.100
	Итого за Обед:	**72.63 р.**	**99.97 р.**		**729**	**19.089**	**23.702**	**84.642**	**608.248**
	Итого за день:	**130.00 р.**	**182.51 р.**		**1229**	**38.535**	**38.321**	**151.01**	**1069.901**
	Четверг 16.06.22								
	Завтрак								
1	Каша ячневая на молоке с маслом	21.26 р.	21.26 р.	548/1/1998 г.	185(180/5)	6.514	6.372	40.496	236.004
2	Сыр п/твердых сортов порционный	10.00 р.	10.00 р.	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
3	Хлеб пшеничный	1.98 р.	1.98 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с сахаром	1.38 р.	1.38 р.	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	27.270
5	Фрукт свежий: Яблоко	18.60 р.	18.60 р.	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
	Итого за Завтрак:	**53.22 р.**	**53.22 р.**		**535**	**12.114**	**9.372**	**74.891**	**417.774**
	Обед								
1	Огурец свежий порционный	4.28 р.	4.28 р.	25/634/1998	30	0.210	0.000	0.540	3.000
2	Суп с рыбными консервами* п/ф	15.94 р.	15.94 р.	87/2011	220(200/20)	5.446	8.207	16.779	158.641
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*о п/ф	40.15 р.	40.15 р.	887/3/1998.	200(160/40)	12.750	16.776	24.847	295.770
4	Хлеб пшеничный	3.30 р.	3.30 р.	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из абрикосов с/м	13.11 р.	13.11 р.	1113/3/98г.	200(185/15)	0.000	0.000	14.970	56.100
	Итого за Обед:	**76.78 р.**	**76.78 р.**		**700**	**22.206**	**25.433**	**81.986**	**626.511**
	Итого за день:	**130.00 р.**	**130.00 р.**		**1235**	**34.32**	**34.805**	**156.877**	**1044.285**
	Пятница 17.06.22								
	Завтрак								
1	Котлета куриная(в) запеченая с соусом сметанным*	40.77 р.	40.77 р.	ТПП/1044/3/1998	125(75/50)	12.133	14.775	12.407	231.655
2	Макаронные изделия отварные с маслом	9.10 р.	9.10 р.	940/3/1998.	175(170/5)	6.068	4.144	43.451	224.684
3	Хлеб пшеничный	2.07 р.	2.07 р.	ТПП	31,3	2.379	0.282	15.556	70.738
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.35 р.	3.35 р.	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	29.650
	Итого за Завтрак:	**55.29 р.**	**55.29 р.**		**531**	**20.843**	**19.201**	**78.679**	**556.727**
	Обед								
1	Помидор свежий порционный	8.55 р.	8.55 р.	25/635/1998.	30	0.180	0.000	0.870	4.200
2	Суп с крупой рисовой и томатом п/ф	6.78 р.	6.78 р.	330/3/1998.	250	1.877	4.123	17.669	111.010
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)* п/ф	25.71 р.	25.71 р.	640/3/1998.	80(40/40)	8.305	4.356	3.663	86.314
4	Картофельное пюре на молоке с маслом(п/ф)	18.17 р.	18.17 р.	946/2/1998.	155(150/5)	3.243	4.346	26.090	150.435
5	Хлеб пшеничный	3.30 р.	3.30 р.	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6	Компот клюквенный с сахаром*	12.20 р.	12.20 р.	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	61.700
	Итого за Обед:	**74.71 р.**	**74.71 р.**		**765**	**17.505**	**13.275**	**89.072**	**526.659**
	Итого за день:	**130.00 р.**	**130.00 р.**		**1296**	**38.348**	**32.476**	**167.751**	**1083.386**
	Суббота 18.06.22								
	Завтрак								
1	Каша пшенная на молоке с маслом(жидкая)	28.92 р.	28.92 р.	548/1/1998 г.	205(200/5)	8.421	8.239	37.124	248.342
2	Хлеб пшеничный	1.98 р.	1.98 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с брусникой с сахаром	7.14 р.	7.14 р.	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	38.490
4	Фрукт свежий: Яблоко	18.60 р.	18.60 р.	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
	Итого за Завтрак:	**56.64 р.**	**56.64 р.**		**545**	**11.341**	**8.509**	**74.513**	**405.232**
	Обед								
1	Икра кабачковая порционная	2.88 р.	2.88 р.	ТПП	20	0.400	1.800	1.720	24.400
2	Суп крестьянский с перловой крупой п/ф	7.91 р.	7.91 р.	316/3/1998.	225	1.817	3.864	12.394	88.771
3	Котлета "Домашняя"(в) запеченая	38.01 р.	38.01 р.	ТПП	75	11.050	8.224	8.500	157.740
4	Рагу из овощей п/ф	14.07 р.	14.07 р.	445/3/1998.	140	2.669	3.800	17.705	112.187
5	Хлеб пшеничный	3.09 р.	3.09 р.	ТПП	46,8	3.557	0.421	23.260	105.768
6	Компот из облепихи*	7.40 р.	7.40 р.	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.180	0.000	16.070	62.100
	Итого за Обед:	**73.36 р.**	**73.36 р.**		**706**	**19.673**	**18.109**	**79.649**	**550.966**
	Итого за день:	**130.00 р.**	**130.00 р.**		**1251**	**31.014**	**26.618**	**154.162**	**956.198**
	Понедельник 20.06.22								
	Завтрак								
1	Запеканка творожно-морковная(п/ф)	36.48 р.	36.48 р.	ТПП	140	1.049	4.109	7.623	71.144
2	Соус из красной смородины*	4.14 р.	4.14 р.	1090/98.	25	0.051	0.017	16.872	64.430
3	Хлеб пшеничный	1.65 р.	1.65 р.	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4	Чай с сахаром	1.38 р.	1.38 р.	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	27.270

5	Фрукт свежий: Яблоко	18.60 р.	18.60 р.	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
	Итого за Завтрак:	**62.25 р.**	**62.25 р.**		**500**	**3.64**	**4.351**	**56.405**	**269.944**
	Обед								
1	Икра морковная п/ф	3.57 р.	3.57 р.	54/2011.	25	0.580	1.217	3.026	24.994
2	Суп гороховый*(п/ф)	6.89 р.	6.89 р.	306/3/1998.	200	4.695	4.299	18.295	126.082
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	34.38 р.	34.38 р.	ТПП/1045/3/1998	105(75/30)	9.451	8.805	8.213	150.097
4	Рис отварной с маслом	13.13 р.	13.13 р.	934/3/1998.	150(145/5)	3.719	3.938	40.396	201.656
5	Хлеб пшеничный	2.96 р.	2.96 р.	ТПП	44,9	3.412	0.404	22.315	101.474
6	Компот из сухофруктов*	6.82 р.	6.82 р.	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	110.700
	Итого за Обед:	**67.75 р.**	**67.75 р.**		**724**	**22.497**	**18.663**	**120.815**	**715.003**
	Итого за день:	**130.00 р.**	**130.00 р.**		**1224**	**26.137**	**23.014**	**177.22**	**984.947**
	Вторник 21.06.22								
	Завтрак								
1	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке	21.17 р.	21.17 р.	548/1/1998.	185(180/5)	5.990	7.571	28.260	199.006
2	Сыр п/твердых сортов порционный	10.00 р.	10.00 р.	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
3	Хлеб пшеничный	1.98 р.	1.98 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.35 р.	3.35 р.	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	29.650
5	Фрукт свежий: Яблоко	18.60 р.	18.60 р.	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
	Итого за Завтрак:	**55.10 р.**	**55.10 р.**		**535**	**11.653**	**10.571**	**62.865**	**383.156**
	Обед								
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе(о п/ф)	3.16 р.	3.16 р.	334/2011.	25	0.368	0.729	2.094	16.154
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*	9.63 р.	9.63 р.	282/3/1998.	200(196/4)	1.706	4.731	9.341	85.054
3	Котлета куриная запеченая(в)	34.41 р.	34.41 р.	ТПП	75	11.365	8.624	9.401	160.673
4	Гречка отварная с маслом	13.60 р.	13.60 р.	931/3/1998.	150(146/4)	8.546	4.653	45.877	248.229
5	Хлеб пшеничный	3.30 р.	3.30 р.	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6	Компот из черной смородиной с сахаром	10.80 р.	10.80 р.	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.200	0.000	16.570	64.100
	Итого за Обед:	**74.90 р.**	**74.90 р.**		**700**	**25.985**	**19.187**	**108.133**	**687.21**
	Итого за день:	**130.00 р.**	**130.00 р.**		**1235**	**37.638**	**29.758**	**170.998**	**1070.366**
	Среда 22.06.22								
	Завтрак								
1	Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)	29.20 р.	29.20 р.	548/2/1998.	205(200/5)	8.673	7.492	45.926	275.411
2	Хлеб пшеничный	3.63 р.	3.63 р.	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с брусникой с сахаром	7.14 р.	7.14 р.	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	38.490
4	Яйцо вареное	12.50 р.	12.50 р.	575/3/1998.	40(1 шт.)	5.080	4.600	0.280	62.800
	Итого за Завтрак:	**52.47 р.**	**52.47 р.**		**500**	**18.133**	**12.587**	**83.59**	**501.001**
	Обед								
1	Огурец свежий порционный	4.28 р.	4.28 р.	25/634/1998	30	0.210	0.000	0.540	3.000
2	Суп крестьянский с перловой крупой	8.79 р.	8.79 р.	316/3/1998.	250	2.101	4.296	14.228	100.928
3	Печень по-строгановски	39.63 р.	39.63 р.	748/3/1998.	80(40/40)	11.013	10.235	2.845	148.291
4	Макаронные изделия отварные с маслом	9.37 р.	9.37 р.	940/2/1998.	185(180/5)	6.430	4.176	46.067	236.234
5	Хлеб пшеничный	3.26 р.	3.26 р.	ТПП	49,4	3.754	0.445	24.552	111.644
6	Компот клюквенный с сахаром*	12.20 р.	12.20 р.	54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	61.700
	Итого за Обед:	**77.53 р.**	**77.53 р.**		**794**	**23.608**	**19.152**	**104.162**	**661.797**
	Итого за день:	**130.00 р.**	**130.00 р.**		**1294**	**41.741**	**31.739**	**187.752**	**1162.798**
	Четверг 23.06.22								
	Завтрак								
1	Каша пшенная на молоке с маслом(жидкая)	28.92 р.	28.92 р.	548/1/1998 г.	205(200/5)	8.421	8.239	37.124	248.342
2	Хлеб пшеничный	1.65 р.	1.65 р.	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с облепихой с сахаром*	5.10 р.	5.10 р.	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.308	0.000	10.709	42.090
4	Фрукт свежий: Яблоко	18.60 р.	18.60 р.	ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
	Итого за Завтрак:	**54.27 р.**	**54.27 р.**		**540**	**11.069**	**8.464**	**72.688**	**397.532**
	Обед								
1	Помидор свежий порционный	8.55 р.	8.55 р.	25/635/1998.	30	0.180	0.000	0.870	4.200
2	Суп картофельный с макаронными изделиями*	6.98 р.	6.98 р.	307/3/1998.	200	2.272	1.898	19.156	98.262
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	34.38 р.	34.38 р.	ТПП/1045/3/1998	105(75/30)	9.451	8.805	8.213	150.097
4	Рис отварной с маслом	11.89 р.	11.89 р.	934/3/1998.	144(140/4)	3.580	3.202	38.995	189.232
5	Хлеб пшеничный	3.13 р.	3.13 р.	ТПП	47,4	3.572	0.423	23.359	106.220
6	Компот из брусники	10.80 р.	10.80 р.	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	56.100
	Итого за Обед:	**75.73 р.**	**75.73 р.**		**726**	**19.055**	**14.328**	**105.563**	**604.111**
	Итого за день:	**130.00 р.**	**130.00 р.**		**1266**	**30.124**	**22.792**	**178.251**	**1001.643**
	Пятница 24.06.22								
	Завтрак								
1	Омлет натуральный на молоке	45.54 р.	45.54 р.	54-1о-2020	145	12.659	19.504	2.164	234.770
2	Хлеб пшеничный	2.97 р.	2.97 р.	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
3	Чай с сахаром	1.38 р.	1.38 р.	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	27.270