

### Календарно-тематическое планирование с указанием часов, отводимых на освоение каждой темы

Календарно-тематическое планирование по физической культуре для 2 \_\_\_\_\_ класса составлено на \_\_\_\_\_ часов с учетом календаря 2020-2021 учебного года и расписания уроков. Коррекция проведена за счет \_\_\_\_\_.

#### 2 класс (70 часов)

№ урока	Тема урока	Количество часов	Дата		Примечание
			по плану	по факту	
<b>Легкая атлетика (9 ч)</b>					
1	Инструктаж по ТБ. Ходьба и бег. Разновидности ходьбы. Ходьба по разметкам. Ходьба с преодолением препятствий. Бег с ускорением 20 м. Игра «Пятнашки» ОРУ.	1			
2	Ходьба и бег. Разновидности ходьбы. Ходьба по разметкам. Ходьба с преодолением препятствий. Бег с ускорением 30 м. Игра «Пятнашки» ОРУ. Челночный бег.	1			
3	Ходьба и бег. Разновидности ходьбы. Ходьба с преодолением препятствий. Бег с ускорением 30 м. Игра «Пустое место» ОРУ. Челночный бег.	1			
4	Ходьба и бег. Разновидности ходьбы. Бег с ускорением 60 м. Игра «Вызов номеров» ОРУ.	1			
5	Прыжки. Прыжки с поворотом на 180. Прыжок в длину с разбега 3–5 шагов. Прыжок с высоты до 40 см. ОРУ. Игра «К своим флажкам». Эстафеты. Челночный бег.	1			
6	Прыжки. Прыжок с высоты до 40 см. ОРУ. Игра «Прыгающие воробушки». Эстафеты. Челночный бег.	1			
7	Метание. Метание малого мяча в горизонтальную цель (2×2 м) с расстояния 4–5 м. ОРУ. Эстафеты. Подвижная игра «Защита укрепления».	1			
8	Метание. Метание малого мяча в вертикальную цель (2×2 м) с расстояния 4–5 м. Метание набивного мяча. ОРУ. Эстафеты. Подвижная игра «Защита укрепления».	1			
9	Метание. Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель (2×2 м) с расстояния 4–5 м. Метание набивного мяча. ОРУ. Эстафеты.	1			
<b>Гимнастика с основами акробатики (8 ч)</b>					

10	Инструктаж по ТБ. Акробатика. Строевые упражнения. Размыкание и смыкание приставными шагами. Перестроение из колонны по одному в колонну по два. Кувырок вперед, стойка на лопатках, согнув ноги. Кувырок в сторону. ОРУ. Подвижная игра «Запрещенное движение».	1			
11	Акробатика. Строевые упражнения. Перестроение из колонны по одному в колонну по два. Из стойки на лопатках, согнув ноги, перекат вперед в упор присев. ОРУ. Игра «Фигуры».	1			
12	Висы. Строевые упражнения. Передвижение в колонне по одному по указанным ориентирам. Вис стоя и лежа. ОРУ с предметами. Игра «Змейка», «Слушай сигнал».	1			
13	Висы. Строевые упражнения. Выполнение команды «На два (четыре) шага разомкнись!» В висе спиной к гимнастической скамейке поднимание согнутых и прямых ног. Вис на согнутых руках. Подтягивание в висе. ОРУ с предметами. Игра «Ветер, дождь, гром, молния».	1			
14	Опорный прыжок, лазание. ОРУ в движении. Лазание по наклонной скамейке в упоре присев, в упоре стоя на коленях Игра «Иголочка и ниточка».	1			
15	Опорный прыжок, лазание. ОРУ в движении. Лазание по наклонной скамейке в упоре присев, в упоре стоя на коленях и лежа на животе. Игра «Иголочка и ниточка».	1			
16	Опорный прыжок, лазание. Перешагивание через набивные мячи. Стойка на двух и одной ноге на бревне. ОРУ в движении. Лазание по гимнастической стенке с одновременным перехватом рук и перестановкой рук. Перелезание через коня, бревно. Игра «Кто проходил?».	1			
17	Опорный прыжок, лазание. Перешагивание через набивные мячи. Стойка на двух и одной ноге на скамейке. ОРУ в движении. Лазание по гимнастической стенке с одновременным перехватом рук и перестановкой рук. Перелезание через коня, бревно. Игра «Слушай сигнал».	1			
	<b>Подвижные игры (5 ч)</b>				
18	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры. ОРУ. Игры: «К своим флажкам», «Два мороза». Эстафеты.	1			
19	Подвижные игры. ОРУ. Игры: «Прыгуны и пятнашки», «Невод». Эстафеты.	1			
20	Подвижные игры. ОРУ. Игры: «Посадка картошки», «Гуси - лебеди». Эстафеты.	1			
21	Подвижные игры. ОРУ. Игры: «Вызов номера», «Верёвочка под ногами».	1			

	Эстафеты.				
22	Подвижные игры. ОРУ. Игры: «Западня», «Конники - спортсмены». Эстафеты.	1			
	<b>Подвижные игры на основе баскетбола (6 ч)</b>				
23	Инструктаж по ТБ. Подвижные игры на основе баскетбола. Ловля и передача мяча в движении. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Попади в обруч».	1			
24	Подвижные игры на основе баскетбола. Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Мяч соседу», «Мяч среднему».	1			
25	Подвижные игры на основе баскетбола. Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой и левой рукой. ОРУ. Игра «Передача мяча в колоннах», «Мяч в корзину». Эстафеты.	1			
26	Подвижные игры на основе баскетбола. Ловля и передача мяча в движении. Ведение правой и левой рукой в движении. ОРУ. Игра «Школа мяча». Эстафеты.	1			
27	Подвижные игры на основе баскетбола. Ловля и передача мяча в движении. Ведение правой и левой рукой в движении. ОРУ. Игра «Гонка мячей по кругу». Эстафеты..	1			
28	Подвижные игры на основе баскетбола. Ловля и передача мяча в движении. Ведение правой и левой рукой в движении. ОРУ. Игра «Гонка мячей по кругу». Эстафеты.	1			
	<b>Лыжные гонки (18 ч)</b>				
29	ТБ на уроках лыжной подготовки. Строевые упражнения. Скрепление и переноска лыж. Строевые упражнения с лыжами в руках. Надевание лыж. Повороты направо и налево переступанием вокруг пяток лыж. Скользящий шаг. Передвижение на лыжах в колонне.	1			
30	Строевые упражнения. Передвижение на лыжах попеременным двухшажным ходом. Подъем «лесенкой».	1			
31	Строевые упражнения. Совершенствования. Построение в одну шеренгу с лыжами в руках. Подъем «лесенкой». Спуски в основной стойке.	1			
32	Способы передвижения на лыжах. Совершенствования. Ходьба на лыжах до 500 м. Подъем «лесенкой». Игра «Маятник».	1			
33	Способы передвижения на лыжах. Ходьба на лыжах по учебному кругу	1			

	попеременным двухшажным ходом. Спуск с поворотом.				
34	Способы передвижения на лыжах. Торможение «плугом». Контроль выполнения спусков и подъемов со склона.	1			
35	Способы передвижения на лыжах. Попеременный двухшажный ход.	1			
36	Способы передвижения на лыжах. Техника передвижения на лыжах скользящим шагом. Торможение палками при спуске с пологого склона. Подъем ступающим шагом на пологий склон. Повороты направо и налево переступанием вокруг носков лыж. Игра «Кто лучше нарисует гармошку».	1			
37	Способы передвижения на лыжах. Передвижение на лыжах скользящим шагом в координации с работой палками, в режиме умеренной интенсивности на дистанции 100 – 200 м. Торможение палками при спуске с пологого склона. Подъем ступающим шагом на пологий склон. Повороты направо и налево переступанием вокруг носков лыж. Игра «Кто дальше прокатится».	1			
38	Способы передвижения на лыжах. Совершенствование. Передвижение на лыжах скользящим шагом в координации с работой палками, в режиме умеренной интенсивности на дистанции 100 – 200 м. Подъем скользящим шагом на пологий склон. Спуск с пологого склона с изменяющейся стойкой. Торможение падением при спуске с пологого склона. Игра «Кто дальше прокатится».	1			
39	Способы передвижения на лыжах. Комплексный. Передвижение на лыжах скользящим шагом в координации с работой палками, в режиме умеренной интенсивности на дистанции 100 – 200 м. Подъем скользящим шагом на пологий склон. Спуск с пологого склона с изменяющейся стойкой. Торможение падением при спуске с пологого склона. Игра «На буксире».	1			
40	Способы передвижения на лыжах. Комплексный. Передвижение на лыжах до 1 км скользящим шагом в умеренной интенсивности. Поворот переступанием в правую и левую сторону с палками во время скольжения. Спуск с пологого склона в стойке лыжника с палками. Торможение падением при спуске с пологого склона. Игра «На буксире».	1			
41	Способы передвижения на лыжах. Комплексный. Передвижение на лыжах до 1 км скользящим шагом в умеренной интенсивности. Поворот переступанием в правую и левую сторону с палками во время скольжения. Спуск с пологого склона в стойке лыжника с палками. Торможение падением при спуске с пологого	1			

	склона. Игра «По местам».				
42	Способы передвижения на лыжах. Комплексный. Передвижение на лыжах до 1 км скользящим шагом в умеренной интенсивности. Поворот переступанием в правую и левую сторону с палками во время скольжения. Спуск с пологого склона в стойке лыжника с палками. Торможение падением при спуске с пологого склона. Игра «По местам».	1			
43	Способы передвижения на лыжах. Комплексный. Передвижение на лыжах до 1 км скользящим шагом в умеренной интенсивности. Торможение падением при спуске с пологого склона. Игра «По местам».	1			
44	Способы передвижения на лыжах. Комплексный. Передвижение на лыжах до 2 км скользящим шагом в умеренной интенсивности. Поворот переступанием в правую и левую сторону с палками во время скольжения. Торможение падением при спуске с пологого склона. Игра «Быстрый лыжник».	1			
45	Способы передвижения на лыжах. Комплексный. Передвижение на лыжах до 2 км скользящим шагом в умеренной интенсивности. Поворот переступанием в правую и левую сторону с палками во время скольжения. Игра «Быстрый лыжник».	1			
46	Способы передвижения на лыжах. Комплексный. Передвижение на лыжах до 2 км скользящим шагом в умеренной интенсивности. Поворот переступанием в правую и левую сторону с палками во время скольжения. Игра «Быстрый лыжник».	1			
<b>Гимнастика с основами акробатики (7 ч)</b>					
47	Инструктаж по ТБ. Акробатика. Строевые упражнения. Размыкание и смыкание приставными шагами. Перестроение из колонны по одному в колонну по два. Кувырок вперед, стойка на лопатках, согнув ноги. Кувырок в сторону. ОРУ. Подвижная игра «Запрещенное движение». Название гимнастических снарядов.	1			
48	Акробатика. Строевые упражнения. Перестроение из колонны по одному в колонну по два. Из стойки на лопатках, согнув ноги, перекат вперед в упор присев. Кувырок в сторону. ОРУ. Подвижная игра «Светофор».	1			
49	Висы. Строевые упражнения. Передвижение в колонне по одному по указанным ориентирам. Вис стоя и лежа. ОРУ с предметами. Игра «Змейка».	1			
50	Висы. Строевые упражнения. Выполнение команды «На два (четыре) шага разомкнись!» В висе спиной к гимнастической скамейке поднимание согнутых и	1			

	прямых ног. Вис на согнутых руках. Подтягивание в висе. ОРУ с предметами. Игра «Слушай сигнал».				
51	Висы. Строевые упражнения. Выполнение команды «На два (четыре) шага разомкнись!» В висе спиной к гимнастической скамейке поднимание согнутых и прямых ног. Вис на согнутых руках. Подтягивание в висе. ОРУ с предметами. Игра «Ветер, дождь, гром, молния».	1			
52	Опорный прыжок, лазание. ОРУ в движении. Лазание по наклонной скамейке в упоре присев, в упоре стоя на коленях и лежа на животе. Игра «Кто приходил?».	1			
53	Опорный прыжок, лазание. Перешагивание через набивные мячи. Стойка на двух и одной ноге на скамейке. ОРУ в движении. Лазание по гимнастической стенке с одновременным перехватом рук и перестановкой рук. Перелезание через коня, бревно. Игра «Слушай сигнал».	1			
<b>Подвижные игры (4 ч)</b>					
54	Подвижные игры. ОРУ. Игры: «Прыжки по полосам», «Попади в мяч», «Вызов номера», «Верёвочка под ногами». Эстафеты.	1			
55	Подвижные игры. ОРУ. Игры: «Птица в клетке», «Салки на одной ноге». Эстафеты.	1			
56	Подвижные игры. ОРУ в движении. Игры: «Прыгающие воробушки», «Зайцы в огороде». Эстафеты.	1			
57	Подвижные игры. ОРУ в движении. Игры: «Лисы и куры», «Точный расчет». Эстафеты.	1			
<b>Лёгкая атлетика (8 ч)</b>					
58	Инструктаж по ТБ. Ходьба и бег. Разновидности ходьбы. Ходьба по разметкам. Бег с ускорением 30 м. Игра «Команда быстроногих» ОРУ. Челночный бег.	1			
59	Ходьба и бег. Разновидности ходьбы. Ходьба с преодолением препятствий. Бег с ускорением 30 м. Челночный бег. Игра «Вызов номера» ОРУ.	1			
60	Прыжки. Прыжки с поворотом на 180. Прыжок с места. ОРУ. Игра «Волк во рву». Эстафеты. Челночный бег.	1			
61	Прыжки. Прыжок в длину с разбега 3–5 шагов. Прыжок в высоту с 4–5 шагов разбега. ОРУ. Игра «Удочка». Эстафеты. Челночный бег.	1			
62	Прыжки. Прыжок в длину с разбега 3–5 шагов. Прыжок в высоту с 4–5 шагов разбега. ОРУ. Игра «Резиночка». Эстафеты. Челночный бег.	1			

63	Метание. Метание малого мяча в горизонтальную цель (2×2 м) с расстояния 4–5 м. ОРУ. Игра «Кто дальше бросит». Эстафеты.	1			
64	Метание. Метание малого мяча в вертикальную цель (2×2 м) с расстояния 4–5 м. Метание набивного мяча. ОРУ. Игра «Кто дальше бросит». Эстафеты.	1			
65	Метание. Метание малого мяча на дальность отскока от пола и стены. Метание набивного мяча. ОРУ. Эстафеты.	1			
<b>Кроссовая подготовка (5 ч)</b>					
66	Инструктаж по ТБ. Бег по пересеченной местности. Равномерный бег 3 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (50 бег, 100 ходьба). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Игра «Третий лишний», «Пятнашки».	1			
67	Бег по пересеченной местности. Равномерный бег 5 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (60 бег, 90 ходьба). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Игра «Пустое место», «Салки с выручкой».	1			
68	Бег по пересеченной местности. Равномерный бег 7 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (60 бег, 90 ходьба). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Игра «Рыбаки и рыбки».	1			
69	Бег по пересеченной местности. Равномерный бег 8 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (70 бег, 80 ходьба). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Игра «День и ночь».	1			
70	Бег по пересеченной местности. Равномерный бег 9 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (70 бег, 80 ходьба). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Игра «Команда быстроногих».	1			