

**Аннотация**  
**к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»**  
**1-4 классы**

Программа разработана на основе следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказа Минобрнауки Российской Федерации от 6 октября 2009 года № 373 «Об утверждении и введении в действие Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в редакции Минобрнауки РФ 31.12.2015 года № 1576 с изменениями и дополнениями);
- Основной образовательной программы начального общего образования БОУ г. Омска «Средняя общеобразовательная школа № 63»;
- Положения о рабочей программе отдельных учебных предметов, курсов внеурочной деятельности.

В основу программы положены идеи и положения Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России; Концепции УМК «Школа России» (научный руководитель А.А. Плешаков); авторской программы В.И. Лях «Физическая культура» 1 – 4 классы.

Цель программы - формирование основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Задачи:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Учебное содержание программы включает в себя содержание базовых видов спорта, которые представляются соответствующими тематическими разделами: «Легкая атлетика», «Кроссовая подготовка» «Гимнастика с основами акробатики», «Лыжная подготовка», «Подвижные игры». Каждый тематический раздел программы дополнительно включает в себя подвижные игры, которые по своему содержанию и направленности согласуются с соответствующим видом спорта.

Рабочая программа рассчитана на 276 часов. В 1 классе на изучение отводится 66 часов (2 часа в неделю, 33 учебные недели). Во 2-4 классах – по 70 часов (по 2 ч в неделю, 35 учебных недель в каждом классе).

Срок реализации программы 4 года.