

Областное родительское собрание

«Какая информация в Интернете угрожает здоровью и жизни детей»



Виртуальное пространство

Это увлекательный мир, его возможности безграничны.
Но Сеть таит в себе много опасностей.



Причины увлеченности подростков Интернетом

На вопросы, которые наши дети по разным причинам не хотят или стесняются задавать окружающим взрослым, они зададут Интернету и найдут не просто ответ, а расширенную информацию.

Например, на вопрос в поисковой сети

- Как уйти из дома? Предлагаются ответы: Как уйти из дома в 11 лет, в 12 лет, в 13 лет. Как уйти из дома без денег. Как уйти из дома ночью. Как уйти из дома так, чтобы не нашли.

Выходят сайты: Как умереть без боли?

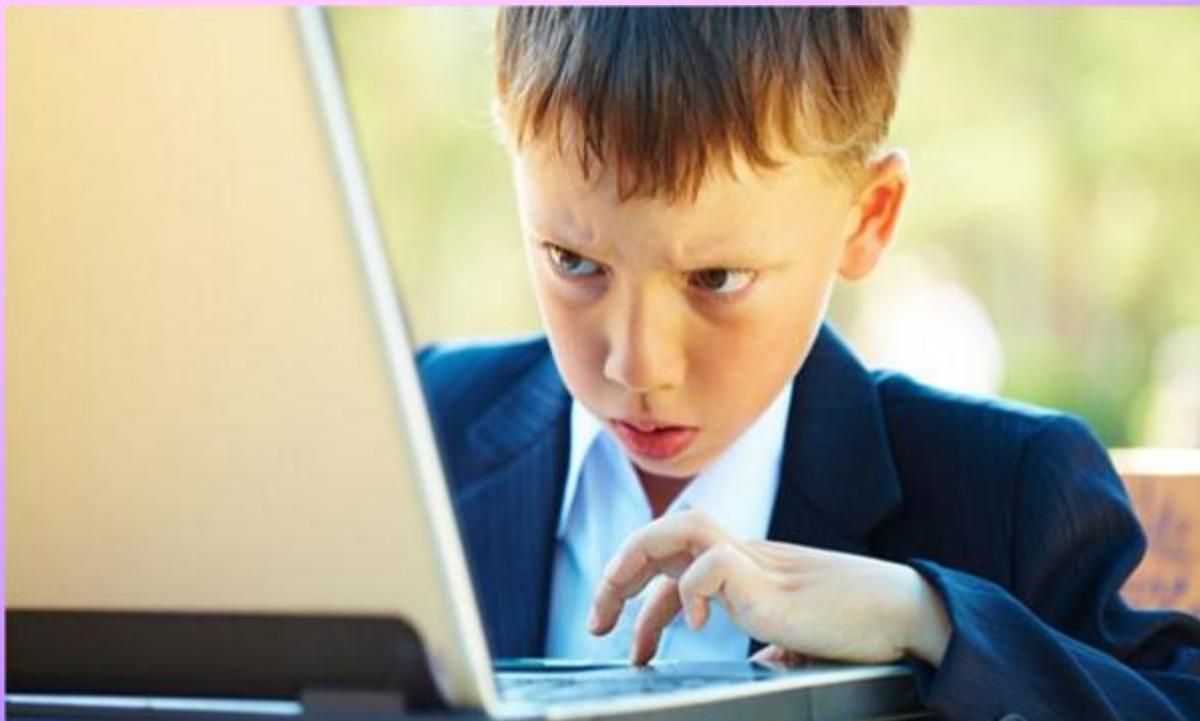
Там, мгновенно предлагаются способы самоубийства.

- На фразу «меня бросил любимый человек» выходит очень много сайтов с советами и предложениями и т.д.

Расскажите ребенку, что представляет собой Интернет-пространство, чем полезен Интернет.



Договоритесь с ребенком, сколько времени он будет проводить в сети.





Предупредите о том, что в сети ребёнок может столкнуться с запрещенной информацией и злоумышленниками.

Ведь все это доступно в Интернете без ограничений.



**Приучите детей к конфиденциальности.
Если на сайте необходимо, чтобы ребенок ввел
имя, помогите ему придумать псевдоним, не
раскрывающий никакой личной информации.**

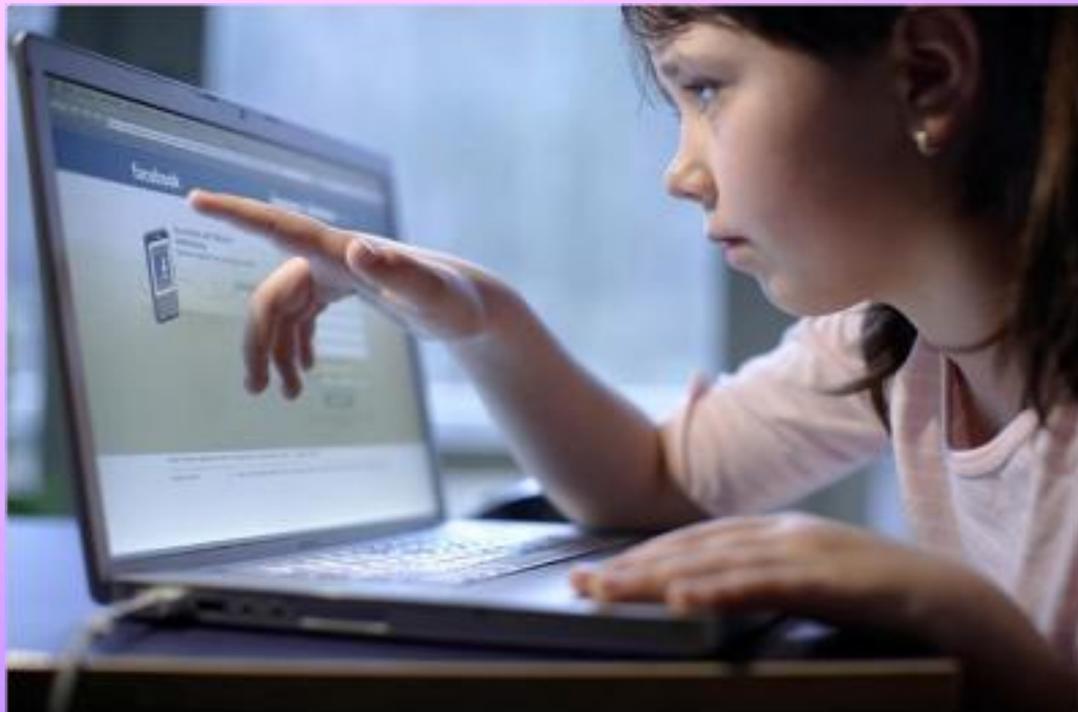
Беседуйте с детьми об их виртуальных друзьях и о том, чем они занимаются так, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни.





Расскажите о мошенничествах в сети - розыгрышах, лотереях, тестах, чтобы ребенок никогда, без ведома взрослых, не отправлял СМС на такие сайты,.

Объясните детям, что никогда не следует отвечать на мгновенные сообщения или письма по электронной почте, поступившие от незнакомцев.



Какие угрозы Интернета встречаются наиболее часто?

- доступ к нежелательному
содержимому;
- контакты с незнакомыми людьми с
помощью чатов или электронной
почты;
- неконтролируемые покупки и т.д.

Интернет-зависимость у детей

- **экономический аспект:** стремление проводить за работой в Интернете все увеличивающиеся отрезки времени;
- Возникает побуждение тратить на Интернет больше денег, не останавливаясь перед влезанием в долги;
- **межличностный аспект:** готовность лгать друзьям и членам семьи, преуменьшая длительность и частоту работы в Интернете, способность и склонность забывать при работе в Интернете о домашних делах и учебе, важных личных встречах, пренебрегая занятиями;
- нежелание принимать критику подобного рода образа жизни; готовность мириться с потерей друзей и круга общения из-за поглощенности работой в Интернете;
- **аспект здоровья:** резкое сокращение длительности ночного сна; избегание физической активности, пренебрежение личной гигиеной; постоянное забывание о еде и т.д.

Тревожная статистика

- **44% детей подвергались сексуальным домогательствам в Интернете;**
- **28% детей посещают порнографические веб-страницы;**
- **50% детей выходят в Интернет одни, без контроля взрослых.**

Правила безопасности использования сети Интернет детьми

- **Посещайте Интернет вместе с детьми.**
- **Объясните детям, что если в Интернете что-либо беспокоит их, то им следует не скрывать этого, а поделиться с Вами.**
- **Объясните ребенку, что нельзя выдавать свои личные данные, такие как домашний адрес, номер телефона и любую другую личную информацию.**
- **Научите ваших детей уважать собеседников в Интернете.**
- **Скажите детям, что не стоит встречаться с друзьями из Интернета. Ведь люди могут оказаться совсем не теми, за кого себя выдают.**
- **Объясните детям, что далеко не всё, что они могут прочесть или увидеть в интернет-пространстве – правда.**
- **Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю. Это поможет вам отфильтровывать вредоносное содержание, выяснить, какие сайты на самом деле посещает ваш ребенок и что он там делает.**

Правила безопасности использования сети Интернет детьми

- **Приучите детей не загружать программы без вашего разрешения. Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение.**
- **Помогите им защититься от спама. Научите подростков не выдавать в Интернет своего электронного адреса, не отвечать на нежелательные письма и использовать специальные почтовые фильтры.**
- **Приучите себя знакомиться с сайтами, которые посещают подростки.**
- **Объясните детям, что ни в коем случае нельзя использовать сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям.**
- **Обсудите с подростками проблемы сетевых азартных игр и их риск. Напомните, что дети не могут играть в эти игры согласно закону.**

Родительский контроль детей в Интернете

можно осуществлять с помощью программного обеспечения,
например:

- Родительский контроль;
- Средства Родительского контроля, встроенные в программное обеспечение Kaspersky Internet Security и др. лицензированные продукты.





конкурс "Безопасный интернет - детям"
Волошин Максим, г. Волжский, Волгоградская обл.

Наши Дети
познают
МИР
ЧТО они
познают
зайдя
В ИНТЕРНЕТ
зависит **ОТ**
НАС