

НОРМАТИВЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

2 КЛАСС

Контрольное упражнение	единица измерения	мальчики оценка "5"	мальчики оценка "4"	мальчики оценка "3"	девочки оценка "5"	девочки оценка "4"	девочки оценка "3"
Челночный бег 3*10м	секунд	9,1	10,0	10,4	9,7	10,7	11,2
Бег 30 метров	секунд	5,4	7,0	7,2	5,6	7,2	7,4
Прыжки через скакалку	Кол-во раз /мин	70	60	50	80	70	60
Прыжок в длину с места	см	150	125	110	140	120	105
Подъем туловища из положения лежа	Кол-во раз /мин	23	21	19	28	26	24
Приседания за 1 минуту	кол-во раз	40	38	36	38	36	34