СТРАНИЦА ШКОЛЬНОГО ПСИХОЛОГА.

Пессимист видит трудности в каждой возможности. Оптимист видит возможности в каждой трудности.

У. Черчилль.

Психолог– это специалист, к которому обращаются всё чаще.
Наверняка, вам знакомо состояние, когда всё по плечу, всё в нашей власти. В период стрессов, тревог и разочарований, наоборот, кажется, что сил уже не осталось. Однако, это не так. Силы есть, но как их пробудить? Очень часто бывает так, что решение сложной ситуации лежит на поверхности, но мы не видим его. А порой бывает так, что решение трудно принять.

Психолог поможет:

- Научиться находить выходы из кризисных ситуаций
- Поверить в свои силы
- Найти внутренние резервы
- Выйти из депрессии
- Разобраться в плюсах и минусах того или иного выбора.

Эти и другие проблемы в тот или иной период жизни возникают почти у каждого человека. Не всегда удается найти ответы на многие важные вопросы сразу. Что же делать, когда времени на раздумья слишком мало или долго не удается понять, как быть дальше? Обращение к психологу в этом случае – один из оптимальных вариантов действия.

Когда обращаются к психологу?

Причины обращения к психологу самые разные:

- Неудовлетворенность собой.
- Депрессия.
- Отсутствие взаимопонимания с близкими людьми (детей и родителей, девушек и юношей).
- Расставание или развод родителей.
- Проблемы в отношениях между учениками и педагогами.
- Проблемы в учебе.
- Поиск своего Я.
- Различные конфликтные ситуации.

  ... и многое другое

Не всегда удается реально посмотреть на ситуацию, а «замыленный» глаз часто не замечает очевидного. Порой даже простое описание ситуации постороннему человеку позволяет по-новому воспринять, казалось бы, совершенно понятную ситуацию. Психолог предоставляет поддержку тем, кто в ней нуждается.
Тебе грустно? Не замыкайся в себе! Поговори со взрослым, которому Ты доверяешь! Школьного психолога зовут

Семыкина Лариса Петровна

Никто не вправе решать за человека! Поэтому здесь не дают прямых советов. Здесь помогают разобраться в ситуации и принять решение самому.

расписание работы школьного психолога

понедельник	**08.00 - 16.30**	**обед 13.00-13.30**
вторник	**10.00 - 16.30**	**обед 13.00-13.30**
среда	**10.00 - 16.30**	**обед 13.00-13.30**
четверг	**10.00 - 17.30**	**обед 13.00-13.30**
пятница	**10.00 - 16.30**	**обед 13.00-13.30**
суббота	**09.00- 12.00**	**методический день**

индивидуальные консультации

обучающихся:	**среда, четверг**	**с 14.00- 16.00**
родителей**:**	**вторник**	**с 12.00- 16.00**
педагогов:	**пятница**	**с 14.00-16.00**

С кем не следует путать психолога

ПСИХОЛОГ		
	Помогает психически здоровому человеку САМОМУ разобраться в своих проблемах и в дальнейшем самостоятельно их решать	**ПСИХИАТР** Лечит психически больного человека или человека, находящегося в критическом состоянии
	Работает с личностью в ее естественном, свободном состоянии	**ПЕДАГОГ** Учит, и для этого организует деятельность, и создает специальные условия, по необходимости ограничивая свободу личности
	Не принимает участия в дискриминационных мероприятиях, не порицает и не наказывает, контролирует состояние клиента только при помощи профессиональных методик и только при личной встрече	**МИЛИЦИОНЕР** Санкционирует и осуществляет порицание и наказание, контролирует и ограничивает действия гражданина, нарушающего закон
	Предлагает на выбор несколько рекомендаций, соответствующих возможностям личности	**ЮРИСТ** Дает однозначную рекомендацию
	Не допускает оценочных ситуаций	**СВЯЩЕННИК** Отпускает грехи, имеет право оценивать поступки личности с точки зрения постулатов веры
	Опирается только на профессиональные знания, личный профессиональный опыт и несет личную ответственность за результаты	**ЭКСТРАСЕНС** Использует информацию, полученную из сомнительных источников, и не может нести полной ответственности за результаты
	Не действует втайне от клиента, рассчитывает на реальные возможности – свои и клиента	**МАГ** Не объясняет клиенту, что и как он будет делать, рассчитывает на внешние силы
	ПСИХОЛОГ Может не все	**ГОСПОДЬ БОГ** Может все