

СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела санитарного надзора
Управления Роспотребнадзора по
Омской области

Утверждаю
Директор БОУ г. Омска

Поставщик продуктов
питания
ИП Костин Олег Владимирович

Примерное 18-дневное меню для МОУ
на период 01.06.16 - 18.06.16

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Среда 1-й день							
Завтрак							
1	18.07 р.	715/1998.	55(50/5)	0.471	4.571	0.143	44.328
2	15.59 р.	572/3/98.	215(180/20/15)	12.251	24.239	47.511	446.783
3	1.34 р.	пром.производства	31	2.356	0.279	14.539	71.610
4	1.03 р.	1203/3/1998г.	200(187/13)	0.198	0.000	13.042	49.699
5	15.00 р.	Товар пром.производства.	45(1/45)	2.760	4.920	26.080	183.200
Итого за Завтрак:			546				
Обед							
1	2.83 р.	306/3/1998.	250	5.900	5.440	20.960	152.850
2	2.48 р.	Товар пром.производства.	25	0.050	0.225	0.215	3.050
3	26.26 р.	894/3/1998.	150(100/50)	14.084	28.909	16.628	390.583
4	7.69 р.	946/2/1998.	180(170/10)	3.729	8.503	26.085	194.635
5	3.45 р.	Товар пром.производства.	80(2/40)	6.080	0.720	37.520	184.800
6	4.61 р.	1113/3/98	200(185/15)	0.600	0.000	27.970	111.100
7	21.65 р.	Товар пром.производства.	200	1.800	0.000	16.800	76.000
Итого за Обед:			1085				
Итого за день:			1631	50.279	77.806	247.493	1908.638
Четверг 2-й день							
Завтрак							
1	21.70 р.	591/1998.	160(150/10)	16.529	25.170	2.354	302.004
2	1.23 р.	Товар пром.производства	28,5	2.166	0.257	13.367	65.835
3	4.34 р.	1131/3/1998г.	200	0.432	0.510	11.344	49.120
4	19.00 р.	Товар пром.производства.	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак:			483				
Обед							
1	2.81 р.	25/634/1998г.	25	0.175	0.000	0.450	2.500
2	5.19 р.	297/3/1998.	255(250/5)	2.589	5.580	21.268	145.288
3	29.35 р.	пром.производства.	130(80/50)	17.159	15.431	2.451	217.110
4	9.52 р.	440/3/1998.	170	4.054	0.626	18.955	94.585
5	3.02 р.	Товар пром.производства.	70(2/35)	5.320	0.630	32.830	161.700
6	9.84 р.	1113/3/98г.	200(185/15)	1.040	0.000	28.150	110.500
7	14.00 р.	Товар пром.производства	1 шт(28 гр)	4.000	9.000	4.000	80.000
Итого за Обед:			851				
Итого за день:			1334	56.164	58.404	153.169	1322.642
Пятница 3-й день							
Завтрак							
1	22.74 р.	620/3/1998.	165(150/15)	23.066	28.534	26.451	476.500
2	6.37 р.	8/3/1998г.	45(30/5/10)	4.905	6.505	14.115	136.650
3	3.37 р.	1023/3/1998г.	200	1.280	1.275	16.453	79.010

4	Пирожное песочное "Нан бухарский"	15.00 р.	Товар пром.производства.	1/50	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Завтрак:				411				
Обед								
1	Суп картофельный с рисовой крупой	3.13 р.	304/3/1998.	250	2.800	2.526	24.950	130.479
2	Помидор свежий порционный	2.71 р.	25/635/1998.	20	0.120	0.000	0.580	2.800
3	Печень по-строгановски	31.84 р.	748/2/1998.	125(75/50)	20.646	14.375	3.561	231.129
4	Макаронные изделия отварные с маслом	4.45 р.	940/3/1998.	175(170/5)	6.068	4.144	43.451	224.684
5	Хлеб пшеничный	2.61 р.	пром.производства	60,6(2/30,3)	4.606	0.545	28.421	139.986
6	Компот из изюма с вит.С	6.51 р.	1113/3/98	200(185/15)	0.360	0.000	29.150	111.300
7	Фрукт свежий: Яблоко	21.27 р.	Товар пром.производства.	195	0.780	0.000	22.035	89.700
Итого за Обед:				1025				
Итого за день:				1436	68.081	64.054	241.767	1851.238
Суббота 4-й день								
Завтрак								
1	Котлета "Каргопольская" тушеная в томатном соусе	25.59 р.	пром.производства.	120(70/50)	7.933	23.530	10.033	298.720
2	Рис отварной с маслом	5.69 р.	934/3/1998.	177(170/7)	4.375	5.442	47.371	243.946
3	Хлеб пшеничный	1.13 р.	пром.производства	26,2	1.991	0.236	12.288	60.522
4	Чай с сахаром	1.03 р.	1203/3/1998г.	200(187/13)	0.198	0.000	13.042	49.699
5	Корж молочный	15.00 р.	Товар пром.производства.	45(1/45)	2.760	4.920	26.080	183.200
6	Сок	19.80 р.	Товар пром.производства.	200(1/200)	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Завтрак:				768				
Обед								
1	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)	4.99 р.	282/3/1998.	255(250/5)	2.184	6.140	11.132	108.930
2	Икра кабачковая порционная	2.48 р.	Товар пром.производства.	25	0.050	0.225	0.215	3.050
3	Рыба тушеная в молочном соусе (Навага)	28.97 р.	640/3/1998.	160(110/50)	30.762	12.178	4.630	253.733
4	Картофельное пюре на молоке с маслом	7.69 р.	946/2/1998.	180(170/10)	3.729	8.503	26.085	194.635
5	Хлеб пшеничный	3.02 р.	Товар пром.производства.	70(2/35)	5.320	0.630	32.830	161.700
6	Компот из сухофруктов с вит.С	4.61 р.	1113/3/98	200(185/15)	0.600	0.000	27.970	111.100
Итого за Обед:				890				
Итого за день:				1658	60.902	61.804	239.676	1781.235
Понедельник 5-й день								
Завтрак								
1	Каша кукурузная на сгущенном молоке с маслом	11.67 р.	548/2/1998.	210(200/10)	5.810	10.890	61.394	353.220
2	Бутерброд с маслом	7.56 р.	6/3/1998г.	50(30/20)	2.540	14.770	14.250	201.500
3	Кофейный напиток(раствор) на сгущ.молоке	4.34 р.	1131/3/1998.	200	0.432	0.510	11.344	49.120
Итого за Завтрак:				460				
Обед								
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	2.80 р.	307/3/1998.	250	2.840	2.496	22.145	119.379
2	Огурец свежий порционный	8.75 р.		78	0.546	0.000	1.404	7.800
3	Капуста тушеная с мясом птицы(филе бедра без кожи)	37.01 р.	440/3/1998.	250(200/50)	18.391	23.755	16.580	351.519
4	Хлеб пшеничный	3.47 р.	Товар пром.производства.	80,4(2/40,2)	6.110	0.724	37.708	185.724
5	Компот из кураги с вит. С	9.84 р.	1113/3/98г.	200(185/15)	1.040	0.000	28.150	110.500
6	Фрукт свежий: Груша	34.56 р.	Товар пром.производства.	200	1.800	0.000	16.800	76.000
Итого за Обед:				1058				
Итого за день:				1518	39.509	53.145	209.775	1454.762
Вторник 6-й день								
Завтрак								
1	Сосиски отварные(вес) с маслом	36.15 р.	715/1998.	110(100/10)	0.943	9.142	0.285	88.655

2	Макаронные изделия отварные с маслом	6.19 р.	940/2/1998.	190(180/10)	6.495	7.801	46.112	269.284
3	Бутерброд с маслом, сыром	11.41 р.	8/3/1998	60(30/10/20)	7.530	12.740	14.160	204.000
4	Чай с сахаром и сгущ.молоком	3.37 р.	1023/3/1998г.	200	1.280	1.275	16.453	79.010
5	Пирожное песочное "Нан бухарский"	15.00 р.	Товар пром.производства.	1/50	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Завтрак:				561				
Обед								
1	Суп картофельный с рисовой крупой	3.13 р.	304/3/1998.	250	2.800	2.526	24.950	130.479
2	Помидор свежий порционный	6.79 р.	25/635/1998.	50	0.300	0.000	1.450	7.000
3	Жаркое из курицы(Филе бедра без кожи, без костей)	28.55 р.	820/3/1998.	250(200/50)	15.927	21.776	25.130	358.497
4	Хлеб пшеничный	2.90 р.	Товар пром.производства.	67,2(2/33,6)	5.107	0.605	31.517	155.232
5	Компот из изюма с вит.С	6.51 р.	1113/3/98	200(185/15)	0.360	0.000	29.150	111.300
Итого за Обед:				817				
Итого за день:				1378	44.192	62.015	221.807	1632.457
Среда 7-й день								
Завтрак								
1	Каша пшеничная на сгущенном молоке с маслом	10.13 р.	548/2/1998.	210(200/10)	7.745	8.185	58.149	324.570
2	Хлеб пшеничный	1.04 р.	Товар пром.производства	24,2	1.839	0.218	11.350	55.902
3	Чай с сахаром	1.03 р.	1203/3/1998г.	200(187/13)	0.198	0.000	13.042	49.699
4	Корж молочный	15.00 р.	Товар пром.производства.	45(1/45)	2.760	4.920	26.080	183.200
5	Сок	19.80 р.	Товар пром.производства.	200(1/200)	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Завтрак:				679				
Обед								
1	Суп гороховый	2.83 р.	306/3/1998.	250	5.900	5.440	20.960	152.850
2	Икра кабачковая порционная	4.95 р.	Товар пром.производства.	50	0.100	0.450	0.430	6.100
3	Рыба тушеная в молочном соусе (Навага)	28.97 р.	640/3/1998.	160(110/50)	30.762	12.178	4.630	253.733
4	Рис отварной с маслом	6.63 р.	934/3/1998.	180(170/10)	4.414	7.617	47.398	263.776
5	Хлеб пшеничный	3.36 р.	Товар пром.производства.	78(2/39)	5.928	0.702	36.582	180.180
6	Компот из сухофруктов с вит.С	4.61 р.	1113/3/98	200(185/15)	0.600	0.000	27.970	111.100
7	Фрукт свежий: Апельсин	21.65 р.	Товар пром.производства.	200	1.800	0.000	16.800	76.000
Итого за Обед:				1118				
Итого за день:				1797	63.046	39.71	291.391	1769.11
Четверг 8-й день								
Завтрак								
1	Каша кукурузная на сгущенном молоке с маслом	10.10 р.	548/2/1998.	205(200/5)	5.745	7.265	61.349	320.170
2	Бутерброд с маслом	5.99 р.	6/3/1998г.	45(30/15)	2.475	11.145	14.205	168.450
3	Сыр твердых сортов порционный	5.08 р.	28/1998	15	3.840	3.915	0.000	51.450
4	Кофейный напиток(раствор) на сгущ.молоке	4.34 р.	1131/3/1998.	200	0.432	0.510	11.344	49.120
Итого за Завтрак:				465				
Обед								
1	Рассольник ленинградский(со сметаной)	5.19 р.	297/3/1998.	255(250/5)	2.589	5.580	21.268	145.288
2	Огурец свежий порционный	3.05 р.	25/634/1998.	27,21	0.190	0.000	0.490	2.721
3	Язык говяжий тушеный в сметанном соусе с томатом	51.26 р.	841/3/1998.	110(60/50)	17.100	16.411	3.929	235.805
4	Картофельное пюре на молоке с маслом	7.69 р.	946/2/1998.	180(170/10)	3.729	8.503	26.085	194.635
5	Хлеб пшеничный	3.46 р.	Товар пром.производства.	80,2(2/40,1)	6.095	0.722	37.614	185.262
6	Компот из кураги с вит. С	9.84 р.	1113/3/98г.	200(185/15)	1.040	0.000	28.150	110.500

7	Печенье "Чоко-пай"	14.00 р.	Товар пром.производства	1 шт(28 гр)	4.000	9.000	4.000	80.000
Итого за Обед:				853				
Итого за день:		120.00 р.		1318	47.235	63.051	208.434	1543.401
Пятница 9-й день								
Завтрак								
1	Запеканка из творожной массы с повидлом	22.74 р.	620/3/1998.	165(150/15)	23.066	28.534	26.451	476.500
2	Хлеб пшеничный	1.23 р.	Товар пром.производства	28,5	2.166	0.257	13.367	65.835
3	Чай с сахаром и сгущ.молоком	3.37 р.	1023/3/1998г.	200	1.280	1.275	16.453	79.010
4	Пирожное песочное "Нан бухарский"	15.00 р.	Товар пром.производства.	1/50	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Завтрак:				394				
Обед								
1	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)	5.05 р.	262/1998.	255(250/5)	2.396	6.124	13.868	120.240
2	Помидор свежий порционный	5.45 р.	25/635/1998.	40	0.240	0.000	1.160	5.600
3	Печень по-строгановски	31.84 р.	748/2/1998.	125(75/50)	20.646	14.375	3.561	231.129
4	Гречка отварная с маслом	5.63 р.	931/3/1998.	155,25(150/5,25)	8.795	5.607	47.144	262.568
5	Хлеб пшеничный	3.36 р.	Товар пром.производства.	78(2/39)	5.928	0.702	36.582	180.180
6	Компот из изюма с вит.С	6.51 р.	1113/3/98	200(185/15)	0.360	0.000	29.150	111.300
7	Фрукт свежий: Яблоко	19.82 р.	Товар пром.производства.	200	0.800	0.000	22.600	92.000
Итого за Обед:				1053				
Итого за день:		120.00 р.		1447	69.127	63.024	242.936	1853.362
Суббота 10-й день								
Завтрак								
1	Котлета "Каргопольская" тушеная в томатном соусе	25.59 р.	пром.производства.	120(70/50)	7.933	23.530	10.033	298.720
2	Рис отварной с маслом	6.63 р.	934/3/1998.	180(170/10)	4.414	7.617	47.398	263.776
3	Хлеб пшеничный	1.53 р.	пром.производства	35,4	2.690	0.319	16.603	81.774
4	Чай с сахаром	1.03 р.	1203/3/1998г.	200(187/13)	0.198	0.000	13.042	49.699
5	Корж молочный	15.00 р.	Товар пром.производства.	45(1/45)	2.760	4.920	26.080	183.200
6	Сок	19.80 р.	Товар пром.производства.	200(1/200)	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Завтрак:				780				
Обед								
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	2.80 р.	307/3/1998.	250	2.840	2.496	22.145	119.379
2	Фрикадельки мясные с томатным соусом	29.35 р.	пром.производства.	130(80/50)	17.159	15.431	2.451	217.110
3	Капуста тушеная	9.52 р.	440/3/1998.	170	4.054	0.626	18.955	94.585
4	Хлеб пшеничный	4.14 р.	Товар пром.производства.	96(2/48)	7.296	0.864	45.024	221.760
5	Компот из сухофруктов с вит.С	4.61 р.	1113/3/98	200(185/15)	0.600	0.000	27.970	111.100
Итого за Обед:				846				
Итого за день:		120.00 р.		1626	50.944	55.803	257.701	1753.103
Вторник 11-й день								
Завтрак								
1	Сосиски отварные(вес)	16.51 р.	715/1998.	50	0.406	0.946	0.098	11.278
2	Макаронны запеченные с сыром, с маслом	11.61 р.	572/3/98.	175(150/15/10)	9.719	17.920	39.570	349.666
3	Хлеб пшеничный	1.49 р.	Товар пром.производства	34,5	2.622	0.311	16.181	79.695
4	Кофейный напиток(раствор) на сгущ.молоке	4.34 р.	1131/3/1998г.	200	0.432	0.510	11.344	49.120
5	Йогурт фасованный	19.00 р.	Товар пром.производства.	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
6	Печенье "Чоко-пай"	14.00 р.	Товар пром.производства	1 шт(28 гр)	4.000	9.000	4.000	80.000

Итого за Завтрак:				555				
Обед								
1	Суп гороховый	2.83 р.	306/3/1998.	250	5.900	5.440	20.960	152.850
2	Огурец свежий порционный	2.26 р.	25/635/1998	20	0.140	0.000	0.360	2.000
3	Рыба тушеная в молочном соусе (Навага)	28.97 р.	640/3/1998.	160(110/50)	30.762	12.178	4.630	253.733
4	Картофельное пюре на молоке с маслом	6.13 р.	946/2/1998.	175(170/5)	3.664	4.878	26.040	161.585
5	Хлеб пшеничный	3.02 р.	Товар пром. производст ва.	70(2/35)	5.320	0.630	32.830	161.700
6	Компот из кураги с вит. С	9.84 р.	1113/3/98г.	200(185/15)	1.040	0.000	28.150	110.500
Итого за Обед:				875				
Итого за день:				1430	66.705	53.013	202.163	1506.127
Среда 12-й день								
Завтрак								
1	Омлет натуральный на молоке	21.70 р.	591/1998.	160(150/10)	16.529	25.170	2.354	302.004
2	Бутерброд с маслом	4.43 р.	6/3/1998г.	40(30/10)	2.410	7.520	14.160	135.400
3	Чай с сахаром и гущ.молоком	3.37 р.	1023/3/1998г.	200	1.280	1.275	16.453	79.010
4	Пирожное песочное "Нан бухарский"	15.00 р.	Товар пром.произ водства.	1/50	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Завтрак:				401				
Обед								
1	Рассольник ленинградский(со сметаной)	5.19 р.	297/3/1998.	255(250/5)	2.589	5.580	21.268	145.288
2	Помидор свежий порционный	3.39 р.	25/635/1998.	25	0.150	0.000	0.725	3.500
3	Язык говяжий тушеный в сметанном соусе с томатом	51.26 р.	841/3/1998.	110(60/50)	17.100	16.411	3.929	235.805
4	Рагу из овощей	6.46 р.	445/3/1998.	180	4.193	8.672	26.058	196.637
5	Хлеб пшеничный	2.69 р.	пром.произ водства	62,3(2/31,15)	4.735	0.561	29.219	143.913
6	Компот из изюма с вит.С	6.51 р.	1113/3/98	200(185/15)	0.360	0.000	29.150	111.300
Итого за Обед:				832				
Итого за день:				1233	52.796	71.339	175.916	1581.857
Четверг 13-й день								
Завтрак								
1	Каша пшеничная на сгущенном молоке с маслом	10.13 р.	548/2/1998.	210(200/10)	7.745	8.185	58.149	324.570
2	Хлеб пшеничный	1.92 р.	пром.произ водства	44,5	3.382	0.401	20.871	102.795
3	Чай с сахаром	1.03 р.	1203/3/1998г.	200(187/13)	0.198	0.000	13.042	49.699
4	Корж молочный	15.00 р.	Товар пром.произ водства.	45(1/45)	2.760	4.920	26.080	183.200
5	Сок	19.80 р.	Товар пром.произ водства.	200(1/200)	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Завтрак:				699				
Обед								
1	Суп рыбный	10.55 р.	5/3/1999.	250	9.600	10.105	27.600	247.425
2	Тефтели мясные тушеные в томатном соусе	25.59 р.	пром.произ водства.	120(70/50)	14.383	13.030	2.533	184.720
3	Макаронные изделия отварные с маслом	7.76 р.	940/2/1998.	195(180/15)	6.560	11.426	46.157	302.334
4	Хлеб пшеничный	3.88 р.	пром.произ водства	90(2/45)	6.840	0.810	42.210	207.900
5	Компот из сухофруктов с вит.С	4.86 р.	1113/3/98	200	0.600	0.000	32.960	129.800
6	Фрукт свежий: Апельсин	19.48 р.	Товар пром. производст ва.	180	1.620	0.000	15.120	68.400
Итого за Обед:				1035				
Итого за день:				1734	54.688	48.877	312.722	1912.843
Пятница 14-й день								
Завтрак								
1	Печень по-строгановски	21.15 р.	748/3/1998.	100(50/50)	13.767	12.788	3.557	189.114
2	Рис отварной с маслом	6.84 р.	934/3/1998.	190(180/10)	4.666	7.639	50.180	275.404
3	Бутерброд с маслом, сыром	11.41 р.	8/3/1998	60(30/10/20)	7.530	12.740	14.160	204.000
4	Кофейный напиток(раствор) на гущ.молоке	4.34 р.	1131/3/1998.	200	0.432	0.510	11.344	49.120
5	Йогурт фасованный	19.00 р.	Товар пром. производст ва.	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000

Итого за Завтрак:				645				
Обед								
1	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)	4.99 р.	282/3/1998.	255(250/5)	2.184	6.140	11.132	108.930
2	Огурец свежий порционный	2.93 р.	25/634/1998.	26,08	0.183	0.000	0.469	2.608
3	Рыба тушеная в молочном соусе (Навага)	28.97 р.	640/3/1998.	160(110/50)	30.762	12.178	4.630	253.733
4	Картофельное пюре на молоке с маслом	7.69 р.	946/2/1998.	180(170/10)	3.729	8.503	26.085	194.635
5	Хлеб пшеничный	2.84 р.	Товар пром. производст ва.	66(2/33)	5.016	0.594	30.954	152.460
6	Компот из кураги с вит. С	9.84 р.	1113/3/98г.	200(185/15)	1.040	0.000	28.150	110.500
Итого за Обед:				887				
Итого за день:				1200 р.	1532	72.009	62.292	198.661
Суббота 15-й день								
Завтрак								
1	Каша кукурузная на сгущенном молоке с маслом	11.67 р.	548/2/1998.	210(200/10)	5.810	10.890	61.394	353.220
2	Хлеб пшеничный	1.32 р.	пром.произ водства	30,7	2.333	0.276	14.398	70.917
3	Чай с сахаром и сгущ.молоком	3.37 р.	1023/3/1998г.	200	1.280	1.275	16.453	79.010
4	Пирожное песочное "Нан бухарский"	15.00 р.	Товар пром.произ водства.	1/50	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Завтрак:				441				
Обед								
1	Помидор свежий порционный	9.03 р.	25/635/1998.	67	0.402	0.000	1.943	9.380
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	2.80 р.	307/3/1998.	250	2.840	2.496	22.145	119.379
3	Котлета из птицы(курица) с соусом сметанным	26.26 р.	894/3/1998.	150(100/50)	14.084	28.909	16.628	390.583
4	Рагу из овощей	6.46 р.	445/3/1998.	180	4.193	8.672	26.058	196.637
5	Хлеб пшеничный	3.02 р.	Товар пром. производст ва.	70(2/35)	5.320	0.630	32.830	161.700
6	Компот из изюма с вит.С	6.51 р.	1113/3/98	200(185/15)	0.360	0.000	29.150	111.300
7	Фрукт свежий: Груша	34.56 р.	Товар пром. производст ва.	200	1.800	0.000	16.800	76.000
Итого за Обед:				1117				
Итого за день:				1200 р.	1558	41.872	59.298	270.399
Понедельник 16-й день								
Завтрак								
1	Сосиски отварные(вес) с маслом	36.15 р.	715/1998.	110(100/10)	0.943	9.142	0.285	88.655
2	Макаронные изделия отварные с маслом	6.19 р.	940/2/1998.	190(180/10)	6.495	7.801	46.112	269.284
3	Хлеб пшеничный	1.15 р.	пром.произ водства	26,7	2.029	0.240	12.522	61.677
4	Чай с сахаром	1.03 р.	1203/3/1998г.	200(187/13)	0.198	0.000	13.042	49.699
5	Корж молочный	15.00 р.	Товар пром.произ водства.	45(1/45)	2.760	4.920	26.080	183.200
Итого за Завтрак:				571				
Обед								
1	Суп рыбный	10.55 р.	5/3/1999.	250	9.600	10.105	27.600	247.425
2	Икра кабачковая порционная	4.95 р.	Товар пром.произ водства.	50	0.100	0.450	0.430	6.100
3	Капуста тушеная с мясом птицы(филе бедра без кожи)	37.01 р.	440/3/1998.	250(200/50)	18.391	23.755	16.580	351.519
4	Хлеб пшеничный	3.36 р.	Товар пром. производст ва.	78(2/39)	5.928	0.702	36.582	180.180
5	Компот из сухофруктов с вит.С	4.61 р.	1113/3/98	200(185/15)	0.600	0.000	27.970	111.100
Итого за Обед:				828				
Итого за день:				1200 р.	1399	47.044	57.115	207.203
Вторник 17-й день								
Завтрак								
1	Запеканка из творожной массы с повидлом	22.74 р.	620/3/1998.	165(150/15)	23.066	28.534	26.451	476.500
2	Бутерброд с маслом	5.75 р.	6/3/1998г.	24/15	2.042	11.094	11.532	155.283
3	Кофейный напиток(раствор) на сгущ.молоке	4.34 р.	1131/3/1998г.	200	0.432	0.510	11.344	49.120