

## Простые способы сказать «Спасибо»

Главные учителя детей – это их родители. Именно они своим примером демонстрируют важность простых вещей, а дети, находясь рядом, перенимают хорошие привычки. Один из таких полезных навыков – умение выражать благодарность. Подобно золотому ключику, искреннее «спасибо» открывает закрытые двери и помогает устанавливать добрые отношения с окружающими. Что делать взрослым, которые хотят помочь своим детям чаще произносить это волшебное слово?

### **Самим благодарить детей.**

За нарисованный специально для мамы и папы рисунок, самодельный подарок, хороший поступок. Сын открыл и придержал для вас дверь? Обязательно скажите ему «спасибо», малышу будут приятны слова одобрения, и он захочет повторить доброе дело. Дочка поделилась с вами половиной шоколадки? Поблагодарите ее и не отказывайтесь от предложенного, даже если сейчас вам не хочется сладкого, лучше скажите, что обязательно съедите шоколадку, когда будете пить чай. В ответ на детский акт доброй воли не говорите: «А почему ты нарисовал меня черным цветом?» или «Ты ведь знаешь, я не люблю шоколад». Ребенку важно знать, что его добрые поступки вызывают положительные чувства, и именно родительское «спасибо» будет высшей похвалой.

### **Благодарить окружающих.**

Нам ежедневно оказывают услуги разные люди, и нужно не забывать благодарить их за помощь, даже если это их непосредственная работа. Пусть традицией станет «спасибо» для кассира в супермаркете, обслужившего вас, и курьера, доставившего питьевую воду или посылку, для парикмахера, трудившегося над прической непоседливого малыша, и официанта, не забывшего, что блинчики лучше не поливать шоколадным соусом, а принести его в отдельной чашке.

### **Писать «спасибо» от руки.**

Традиция бумажных писем отходит в прошлое, но открытка все равно остается хорошим способом сказать «спасибо» за то, что вы знаете и цените близкого человека и желаете ему только хорошего. Особенно нужно помнить про старших родственников – бабушек и дедушек. Не забывайте поздравлять их с праздниками и отправлять открытки из путешествий. Пишите записки друг другу. Предложите ребенку подписать открытку со словами благодарности друзьям, которые приходили к нему на день рождения, даже если эти послания в первое время придется писать вам самим.

### **Оказывать знаки внимания.**

И воспитатель, и учитель обрадуются небольшому подарку, который они получают от детей в честь праздника, начала или конца учебного года или просто так. Это может быть цветок, рисунок, самодельное и красиво упакованное печенье, которое вы испекли с ребенком вместе. Пусть малыш постепенно проникнется мыслью, что люди очень ценят простые знаки внимания.

### **Хвалить за сказанное ребенком «спасибо».**

Девочка во дворе подняла уроненную вашим ребенком машинку, а он сказал ей «спасибо»? Обязательно похвалите его и скажите, что он большой молодец и что добрые слова всегда приятно слышать, ведь девочка сразу заулыбалась, когда он ее поблагодарил.

### **Обнимать.**

Искреннее «спасибо» близкому человеку, особенно членам семьи и друзьям, сопровождается объятием как невербальным способом выражения благодарности. И такое молчаливое «спасибо» становится еще более ценным.

### **Доверять детям участие в домашних делах.**

Даже если ребенок еще мал для безукоризненного выполнения некоторых действий, желание помогать у него врожденное. Поэтому нужно разрешать детям мыть посуду, размешивать тесто для кекса, резать овощи для салата, даже если это будет не идеально

ровная соломка. Доверие к участию в семейных делах вызывает у ребенка благодарность и чувство значимости.

**Тренироваться на сюжетно-ролевых играх.**

С самыми маленькими детьми можно разыгрывать сюжеты вежливого поведения. Соберите плюшевых зверей на чаепитие, пусть ребенок исполнит роль хозяина, а вы – гостей, которые благодарят за вкусный ужин. Потом ролями можно поменяться.

**Говорить «спасибо» вместе.**

Ребенку принесли подарок, но он отказывается произносить волшебные слова, стесняется и отворачивается? Войдите в положение и предложите сказать эти слова вместе или произнесите их сами. Некоторым стеснительным детям требуется чуть больше времени для социализации, даже если под социализацией подразумевается благое дело.

**Благодарить гостей.**

Не забывайте благодарить гостей за то, что они пришли к вам на праздник или заглянули без повода. Вместе с ребенком приготовьте для пришедших на его день рождения друзей подарок, который они смогут забрать с собой: кусок торта, немного сладостей или маленькую игрушку.

**Пусть «спасибо» станет привычным словом в доме.** Самый простой способ что-то запомнить – часто это слышать. Поэтому в семье должно быть принято говорить «спасибо», выходя из-за стола, или за помощь вроде переданной за ужином хлебницы. Если родители хотят воспитать вежливых детей или имеют целью изменить их поведение в лучшую сторону, первостепенная задача – быть хорошими ролевыми моделями.

Источник: Я - родитель

